

دانشتیی های پزشکی فشار خون بالا در زنان باردار و بیماری قلبی



تورتو - زنانی که در دوران بارداری مبتلا به فشار خون بالا یا اضافه وزن هستند بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های قلبی قرار دارند. محققان دانشکده تورنتو اعلام کرده اند، مادرانی که از مشکل فشار خون بالا در دوران بارداری رنج می برند بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های قلبی قرار دارند و این احتمال در صورتی که رشد جنین در رحم آنان محدود یا مرگ جنین اتفاق بیفتد، تشدید خواهد شد. محققان توصیه می کنند که زنان پس از زایمان به ویژه در ۶ ماه نخست به صورت مکرر فشار خون خود را اندازه بگیرند و تحت معاینات و بررسی های منظم باشند. تحقیقات نشان می دهد، فشار خون بالا، چاقی و اضافه وزن غیر طبیعی، بالا بودن میزان کلسترول در خون، استعمال دخانیات و مقاومت نسبت به انسولین از جمله عوامل خطرزای ابتلا به انواع بیماری های قلبی هستند. لازم به ذکر است، عوامل فوق به تنهایی خطر را می باشد اما وقتی در دوران بارداری ایجاد و یا تشدید شوند فرد را بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های قلبی قرار می دهند. براساس این گزارش، بررسی های انجام شده بر روی بیش از یک میلیون نفر از زنان سالمی که در دوران بارداری دچار مشکل و بعدها مبتلا به انواع بیماری های قلبی شده اند این موضوع را اثبات می کند. تاریخچه پزشکی این گروه از زنان نشان

تاثیر سیر بر تخریب سلول های سرطانی و کاهش کلسترول خون

داشتن - محققان معتقدند سیر با آن که خواص بسیار دارد باید به اندازه اعتدال مصرف شود. زیرا استفاده زیاد از آن در بعضی اشخاص موجب سردرد، ضعف نیروی جنسی، ضعف چشم و عوارض بواسیر می شود. مصرف سیر مقدار LDL خون را کاهش می دهد. مقدار مصرف سیر برای این منظور ۳۰ گرم در روز است. با مصرف سیر در چند ماه اول مقدار کلسترول ممکن است بالا رود و این بدان علت است که کلسترول از داخل سنج خارج و داخل خون شده و از آن جا

واشنگتن - محققان معتقدند سیر با آن که خواص بسیار دارد باید به اندازه اعتدال مصرف شود. زیرا استفاده زیاد از آن در بعضی اشخاص موجب سردرد، ضعف نیروی جنسی، ضعف چشم و عوارض بواسیر می شود. مصرف سیر مقدار LDL خون را کاهش می دهد. مقدار مصرف سیر برای این منظور ۳۰ گرم در روز است. با مصرف سیر در چند ماه اول مقدار کلسترول ممکن است بالا رود و این بدان علت است که کلسترول از داخل سنج خارج و داخل خون شده و از آن جا



دفع می شود. پس از آن که کلسترول به حد عادی رسید برای نگه

و به قول بامداد خسته: کجاست بار انداز این تلاش بجان خرید به نقد تمامت عمر؟؟ کدام است دست آورد این همه راه؟؟ کر گوشان را به چاوشی؛ ترانه ای خواندن و کوران را به ره آورد؛ عروسکی رنگین از کولبار وصله بر وصله بر آوردن؟؟؟ و راستی؛ به توفیند دیگر باره دریا؛ چند گاه باقی است؟؟؟ نامه ات؛ بامداد نوروز به دستم رسید. و خوشحالم کرد. و نگاهی به عکس ها انداختم و دیدم در این قرنی که گویی بر ما گذشته؛ چه زود؛ پیر و سپید موی شده ایم؟ فقط خدا کند که سیاه دل و دلسیاه نمائند باشیم. با درود و بدرود؛ گیله مرد خسته ...

و ترنج و خربوزه و بادنجان میفروشیم!! عصرها و شب ها - گهگاه البته - اگر حالی و مجالی بود؛ قلمی میزنم - که نه به درد دنیای مان می خورد و نه آخرت مان؛ یعنی فی الواقع خسر دنیا و الاخرتیم. گهگاه؛ ادای آدمیان را در میآوریم و خانه و ماشین و شلوار و کراوات و بیضه بندمان را عوض می کنیم و به خودمان می بالیم که یعنی: این منم طاووس علین شده ...!!! در این کجدار و مرزهای روزانه؛ شب را به روز و روز را به شب پیوند میزنیم بدون آنکه بدانیم امروزی؛ یا فردایی؛ راهی آن هیچستان خواهیم شد و میدانیم که برخلاف فرموده آن شاعر شیرین گفتار خوش خیال؛ پشت دریاها؛ هیچ شهری نیست؛ و آدمی را از تنهایی و مرگ و بیدر کجایی؛ گریز و گزیری نیست.



اش حرام است؟ ما سالهای سال؛ به سعدی بیچاره نا سزا گفته ایم که چرا گفته است؛ نه مانند آسمان دوار. در این هفتصد - هشتصد سال گذشته؛ اگر یک آیت الهی؛ حجت الاسلامی؛ امامی؛ نیمچه امامی؛ مفتی اعظمی یا حتی یک مفتی غیر اعظمی؛ پیدا میشد و فتوا میداد که بنا به نص صریح قرآن؛ زمین ساکن است و کروی نیست و نمی چرخد؛ ما که نمی آمدیم بیچاره سعدی را، که انگاری پشت شمس العماره لیلیو گفته است، اینجوری مشت و مال بدهیم، می آمدیم؟! البته که نمی آمدیم. باز حالا خدا را صد هزار مرتبه شکر که نبردیم و زنده ماندیم و دیدیم که یک آدم دانشمند مسلمان خدانشناس محترمی توی عربستان پیدا شده است و به استناد آیات قرآنی برای ما هزار و یک دلیل میآورد که نه تنها آقای گالیله شکر زیادی خورده است؛ بلکه این آقای داروین حرام لقمه گور بگور شده هم که نظریه تکامل انسان را ارائه داده است؛ یک آدم جنگ

یاهو گوی پرت مایلیوایی مفتخور بیسودی بوده است که حالا جایش در اسفل السالفین جهنم است. حالا برای اینکه بدانید چرا ما اینطوری به جز و ولز افتاده ایم؛ قسمت هایی از متن فتوای مفتی اعظم عربستان - آقای عبدالعزیز بن عبدالله بن باز را از سایت "بازتاب" برایتان نقل می کنیم تا شما هم اگر زبانم لال خدای ناکرده معتقد بوده اید که زمین می چرخد و کروی است؛ اول بروید زبانتان را گاز بگیرید؛ دوم اینکه بروید دو میلیون و سیصد و شصت و سه هزار بار آیه الکرسی بخوانید و استغفار کنید بلکه خداوند از سرگناهان شما بگذرد و شما را در آن دنیا با امام زین العابدین بیمار و امام خمینی مرحول و ائمه اطهار و آیات عظام و حجج اسلام محشور بفرماید. و اما فتوای مفتی اعظم عربستان از اینقرار است؛ اعتقاد به چرخش زمین باطل است و کسی که به این فرضیه باور داشته باشد کافر است!! برای اینکه این فرضیه با قرآن کریم و "الجبال اوتاد" و قوله جل و علا "والی الارضی کیف سطحت" منافات دارد. تفسیر روشن آیه این است که زمین کروی نیست و نمی چرخد و این روشن است. اما البته تنها در صورت غضب خداوند می تواند چرخش یا حرکت داشته باشد... و خداوند در قرآن فرموده است: ما زمین را با کوهها میخکوب کرده ایم تا به حرکت در نیاید و آرامش مردم بر هم نخورد و قد ذکر الله سبحانه ان الشمس والقمر بجریان فی الفلک یعنی خداوند از حرکت خورشید و ماه خیر داده است و اگر زمین نیز بر محور خود میچرخید خداوند از آن خبر میداد اما خداوند از حرکت کردن زمین خبری نداده است... بسیاری از علمای ستاره شناسی گفته اند که زمین می چرخد و خورشید ثابت است. این اقوال؛ کفر گویی و انکار قرآن و سنت سلف است...

زمین لگد خورد از گاو و خر به علت آن که ساکن است؛ نه مانند آسمان دوار...!!

ما سالهای سال با آقای سعدی یا بقول بعضی ها سعدی علیه الرحمه، چپ افتاده بودیم که: آقا! این چه جور شاعر و نویسنده و آموزگار و مصلح اجتماعی و فیلسوفی بوده است که خیال میکرده است زمین ساکن است و خورشید میچرخد؟! البته مسیوق هستید که میان دعوا جلو خیر نمی کنید. ما سالهای سال به آن بنده خدا بد و بیراه می گفتیم و استخوان هایش را توی گور میلرزاندیم که چه؟ که این آقای بیسواد بوده است و گردش زمین را باور نداشته است! اما حالا تازه فهمیده ایم که ما خودمان چقدر از مرحله پرت بوده ایم. تازه فهمیده ایم که نه تنها ما از مرحله پرت بوده ایم؛ بلکه این آقای گالیله خاک بر سر هم؛ که گفته بوده است زمین می چرخد؛ چقدر عوضی و پرت و بیسواد و دور از جان شما؛ نفهم و یابو بوده است! خداوند همه رفتگان شما را غریق رحمت بفرماید. خداوند از سرگناهان ما هم بگذرد که سالهای سال؛ پشت سر مرده حرف زده ایم و بیچاره سعدی را نمذ مالی کرده ایم. ما چه میدانستیم؟ ما چه میدانستیم آقا! ما میدانستیم که این زمین لا کردار؛ بنا به فرموده مفتی سابق عربستان سعودی؛ ساکن است و اعتقاد به چرخش زمین باطل است و هر کسی به فرضیه گردش زمین باور داشته باشد؛ کافر است و خونش حلال و زن به خانه

برای درج آگهی در یلوپیج ایرانیان شمال کالیفرنیا سال ۲۰۰۸ از هم اکنون اقدام نمائید.

یلوپیج پژواک

کاملترین یلوپیج مورد استفاده
ایرانیان در شمال کالیفرنیا
با ۱۷ سال انتشار متوالی

با شرکت پژواک تماس بگیرید.
۱۰۳۰-۶۱۵-۴۰۸

translAtion PROJECT presents

Iranian Literary Arts Festival

Festival Program:

Tuesday, Wednesday (November 13,14)
Film screening

Thursday, Friday, Saturday (November 15,16,17)
World Premier of: **ICARUS/RISE**
Atheatrical piece based on new Iranina poetry
Created by Niloufar Talebi

Original score by Bobak Salehi, Choreography & Video by Alex Ketley

Saturday (November 17) Day
Kenote Speaker: Moniru Ravanipur

Literary Panels
Saturday (November 17) Evening
Gala Celebration

ICARUS/RISE, Art Auction, Gala Dinner, Live Entertainment
Art exhibit and curation, additional films and dance parties by: beyond.Persia

Tickets sold at cityboxoffice.com and tickets.com

Host Committee
Bita Daryabari - Chari
Mayor Gavin Newsom,
Supervisor Ross Mirkarimi
SF Symphony Music Director Michael Tilson Thomas
www.thetranslationproject.org

Corporate Sponsors
Plug and Play, Hedge Gallery
Funded in Part by
Unique Zan Foundation, Walter & Elise Haas
Fund, Zellerbach Family Foundation,
WA Gerbode Foundation