

## دانستنی های پزشکی

### داروهای فشارخون کمک در «پیشگیری» از بروز آلزایمر

برده شده که در پیشگیری از بروز مکانیسمی که نقش اصلی در ابتلا به آلزایمر ایفا میکند، مؤثر می باشند. دکتر «جولیو ماریا پانسیتی» در این باره گفت: اگر ما بتوانیم داروهای خاصی را به بیمارانی که در معرض ابتلا به آلزایمر هستند بدهیم، البته در مقادیری که روی فشار خون تأثیر نگذارند، در نهایت می توانیم به عنوان ترکیبی پیشگیرانه از بروز آلزایمر در افراد سالمند از آن استفاده کنیم. شرح این پژوهش در شماره ماه نوامبر مجله Clinical Investigation منتشر میشود.

### کمبود آهن و سرفه های مزمن زنان

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که برای درمان این زنان باید مکمل های آهن را به آنها توصیه کرد چرا که همه آنها دچار کمبود آهن در بدن خود بودند. همه این زنان در ناحیه پشت دهان و غشاء مخاطی دارای التهاب و تورم بودند و همچنین تارهای صوتی آنها بسیار حساس شده و به همین خاطر احساس سرفه و گرفتگی گلو در شرایطی مانند خنده شدید به آنها دست می داد. پس از مصرف مکمل های آهن طی دو ماه توسط این زنان، علائم سرفه و التهاب در دهان و تارهای صوتی بهبود یافته و یا به طور کامل برطرف شد. به دلیل این که آهن تنظیم کننده تولید پروتئین قسمتی از سیستم ایمنی که کنترل کننده التهاب است، می باشد در نتیجه کمبود آن باعث آسیب پذیر شدن مجاری هوایی فوقانی نسبت به التهاب شده و ایجاد سرفه های مزمن می کند.

### آسپرین و عوامل پیشگیری از بروز حملات قلبی در مردها

بروز حملات قلبی کشنده در مردان به میزان قابل توجهی کاهش می یابد در حالی که این تأثیر پیشگیرانه در بین بیماران زن بعد از مصرف آسپرین مشاهده نشد. به این ترتیب محققان دریافتند که مصرف آسپرین برای زنان به اندازه مردان مفید نیست. مکانیسم این تفاوت در زنان و مردان هنوز درک نشده، اگر چه مطالعات اخیر نشان داده است که مردها و زن ها تفاوت های چشمگیری در ساختار فیزیولوژی رگ های خونی قلبشان دارند. نتایج این بررسی در مجله BMC MEDICINE منتشر شده است.

فوزیه عقب عقب می رود. گفتیم: گل آقا جان! این چه کاری است که شما میکنید؟؟

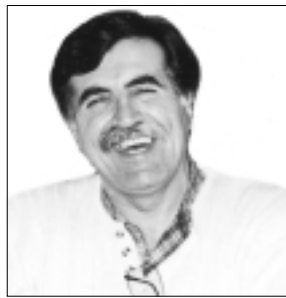
گفت: آقا جان! ما در سال ۱۳۵۷ یکبار گه خوردیم از میدان فوزیه تا میدان شهید همراه انقلابیون راه پیمایی کردیم؛ حالا چون از شکر خوردن خودمان پشیمان شده ایم داریم عقب عقب میرویم تا آن پیاده روی مان را پس بگیریم.

نیویورک- پژوهشگران آمریکایی معتقدند داروهایی که برای بیماری فشار خون بالا تجویز می شوند در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر مفید هستند. به گزارش نشریه اینترنتی مدیکال نیوزتودی، بنا بر تحقیقات صورت گرفته توسط محققان «مرکز پزشکی مونت سینایی» - Mount Sinai Medical Center در نیویورک، یک هزار و ۵۰۰ داروی مختلف که امروزه برای بیماری فشار خون تجویز می شوند، مورد بررسی قرار گرفتند و در نهایت از بین ۵۵ داروی انتخاب شده، ۷ دارو نام

شیکاگو- محققان ایتالیایی معتقدند زنان به جای استفاده از شربت های سینه برای رفع سرفه، بهتر است از مکمل های آهن برای درمان سرفه های مزمن خود استفاده نمایند. نتایج این تحقیق طی دیدار تحقیقاتی گروهی از دانشمندان در «دانشکده پزشکان سینیه» - American College of Chest Physicians در شیکاگو ارائه شد. در این تحقیق اعلام شد که کمبود آهن ممکن است علت سرفه در زنان غیر سیگاری باشد. تست های انجام شده بر روی زنان مبتلا به سرفه های مزمن و کمبود آهن نشان داده است که یک مکمل ساده آهن می تواند باعث بهبود سرفه در آنها شود. زنان بیش از مردان از سرفه های مزمن رنج می برند و کمبود آهن نیز در زنان بیشتر از مردان دیده می شود. با مطالعه بر روی ۱۶ زن مبتلا به سرفه که هیچ گونه بیماری ریوی، آسم و یا رفلیکس های معده ای نداشتند،

ونکوور- نتایج مطالعات جدید پژوهشگران کانادایی مرکز تحقیقات قلب و عروق و ریوی James Hoggi CAPTURE در شهر ونکوور کانادا نشان می دهد که تأثیر آسپرین در پیشگیری از ابتلا به بیماری قلبی در مردان بسیار بیشتر و بهتر از زنان است. در این پژوهش تأثیر آسپرین در پیشگیری از حملات قلبی با حضور بیش از ۱۱۳ هزار بیمار در آزمایشات، مورد ارزیابی قرار گرفته است. پژوهشگران سپس بررسی کردند که نسبت این اثر گذاری در بین زنان و مردان چگونه است. پس از بررسی نتایج آزمایشات پژوهشگران دریافتند که بعد از مصرف آسپرین خطر

میروند که هوار آقای سردار بیژنی را در آورده اند؛ اما اگر قرار باشد خلایق بخاطر دنده عقب رفتن شان جریمه بشوند؛ خود این حکومت عزیز اسلامی که بیست و پنج سال است فقط دنده عقب می رود باید میلیارد ها دلار جریمه بدهد!! یاد همولایتی ام گل آقا افتادم. یک روز دیدم گل آقای ما دارد از میدان شهیاد بطرف میدان



تورا بورا دیدن کرده است می نویسد: هر روز جمعه؛ پشتون ها، از شهر ها و آبادی های اطراف، با انواع وسایل نقلیه، همراه با اعضای خانواده شان که بیمار یا علیل هستند، به آنجا می آیند و با گریه و ناله و زاری شفا میطلبند!!!

این خبرنگار می نویسد: کسانی برای او سوگند خورده اند که قبلا بیمار یا مفلوج بوده اند و اکنون شفا یافته اند!!!

### در حر مسرای آقا.....!!!

در کتاب "روضه الصفا" درباره تعداد زن های حرمسرای فتحعلیشاه قاجار می خوانیم که: "از تمام ممالک محروسه؛ از مخدومه و خدمه و منتسبان مخدرات، همانا از ده هزار نفر افزون بودند. بعضی شب ها؛ چهل تن از نسوان صبیحه (زنان زیبا) با لباس های رنگین، در مجلسی خاص، مهیا و آماده بودندی... چنگ و رباب و بریط و نای ایشان؛ فلک زهره را به رقص آوردی؛ زیاده از پانصد کس خواجه سرای (نورک) به محارست و محافظت آنها در سفر و حضر می پرداختند.

احمد میرزا؛ در کتاب "تاریخ عضدی" ضمن توصیف احوال یکایک زنان فتحعلیشاه، می نویسد:

"گستردن رختخواب و لوازم راحت حضرت خاقان، پرعهد تاج الدوله بود. زنانی که شب به شب به کشیک خدمت می آمدند؛ دو نفر برای خوابیدن در رختخواب بودند... آنکه در پشت سر بود پشت و شانه شاهانه را در بغل میگرفت و دیگری می نشست منتظر بود که اگر به پهلوی دیگر غلتیدند؛ او بخوابد و پشت شاه را در بغل بگیرد و دو نفر هم به نوبت پای شاه را میمالیدند!!!. یک نفر نقل و قصه میگفت؛ یک نفر هم برای خدمت بیرون رفتن و انجام فرمان در همان اتاق بسر میبرد.

زن های کشیک سه دسته بودند که در میان خادمان حرم برای این خدمت انتخاب شده بودند. سه نفر نقل بودند، شش نفر هم برای مالیدن پای شاه!!! و سه نفر برای رجوع خدمات در اتاق خوابگاه حاضر میشدند....

\*\*\*خودمانم ها! چه جانورانی بر ایران حکومت کرده اند و میکنند. دنده عقب.....!!!

آقای رئیس راهنمایی و رانندگی تهران گفته است که: رانندگانی که در خیابانها و کوچه های تهران دنده عقب می روند؛ سیزده هزار تومان جریمه خواهند شد.

آقای سردار بیژنی فرموده است که: دنده عقب رفتن فقط برای پارک کردن مجاز است و اگر رانندگان تهرانی بخواهند دنده عقب بروند سیزده هزار تومان نقره داغ خواهند شد. راستش من نمیدانم چرا راننده های تهرانی اینهمه دنده عقب

### بیچاره رفسنجانی.....!!!!

چند وقت پیش؛ آقای هاشمی رفسنجانی در جمع طلاب مدرسه فیضیه قم فرمودند:

من حتی در تهران هم خانه شخصی ندارم؛ پیش از انقلاب در قم چند قطعه زمین در سالاریه داشتم اما اکنون فقط یک قطعه از آن باقی مانده و در صدد هستم تا پولی فراهم کنم که در این زمین ساختمانی بسازم... در مجموع؛ دارایی من به اندازه یک خانه هم نیست. هر کس هرچه از اموال من پیدا کرد از طرف من وکیل است که آنرا تصاحب کند...

در واکنش به فرمایشات حزن انگیز آقای رفسنجانی؛ دانشجویان دانشگاه زنجان - که گویا دلشان به حال این آخوندک بیچاره و مفلس سوخته بود- صندوق مخصوصی در دانشگاه گذاشتند و از دانشجویان خواستند تا کمک های نقدی خود را در این صندوق بریزند که طفلکی آقای هاشمی رفسنجانی بتواند در این پیرانه سری؛ خانه ای، اتاقکی، سرپناهی، چیزی، در قم برای خودش بسازد!!!! متن بیانیه دانشجویان دانشگاه زنجان - که از هر ناسزایی گویا تر و پر و پیمان تر است - از اینقرار است:

### بنام خدا

کانون مطالعات دانشجویی قفقوس از دانشگاه زنجان؛ در پی آخرین صحبت های آقای هاشمی رفسنجانی در مورد دارایی های خود؛ اقدام به برگزاری طرح "با تو حکایتی... ارمغانی تلخ برای تاریخ" کرده است.

در این مراسم که با استقبال دانشجویان مواجه شد؛ دانشجویان مبالغی برای کمک به احداث خانه ای برای هاشمی رفسنجانی در صندوقی که به همین منظور تعبیه شده بود ریختند. این هدایا!!! بعد از پایان طرح، برای هاشمی رفسنجانی ارسال خواهد شد.

این بود واکنش دانشجویان نسبت به فرمایشات آقای رئیس شورای تشخیص مصلحت نظام. حالا این آقا اگر ذره ای شرافت در وجودش بود، باید سرش را میگذاشت و میبرد. اما آخوند و شرافت؟؟؟

\*\*\*\*\*

این خبر را به نقل از روزنامه INDEPENDENT چاپ لندن برای شما باز گو میکنم که خودتان باید رابطه اش را با خبر قبلی پیدا کنید:

بنا به نوشته این روزنامه؛ گور افرادی از فرقه طالبان - که در جنگ با سربازان آمریکایی کشته شده اند - اکنون به زیارتگاه جمعی از مردم افغانستان تبدیل شده است!!! خبرنگار این روزنامه که از قبور کشته شدگان طالبان در منطقه

## Rosie McCann's Irish Pub & Restaurant

### رستوران رُزی مک کنز در قلب «سنتانا رو»

محلی ایده آل برای صرف

لذیذترین غذاها با مناسبترین نرخها



Rosie McCann's  
Irish Pub & Restaurant

"Ceàd Mìle Fàilte"  
100,000 Welcomes

Check out  
our lunch  
specials!

Sat. & Sun. Brunch

رستوران «رُزی مک کنز»

در دو شعبه سن حوزه و سانتاکروز

(408) 247-1706

355 Santana Row #1060

San Jose, CA 95128

Monday - Thursday 11:00am to Midnight

Friday & Saturday 11:00 to 2:00am

Sunday 10:00am to Midnight



جشن ها و مراسم خود را در سالن مجلل «رُزی مک کنز» برگزار کنید.

بیل کلینتون پرزیدنت سابق آمریکا برای صرف غذا رستوران «رُزی مک کنز» را انتخاب نمود شما چرا نه!