

دانشتیی های پزشکی درمان پارکینسون به وسیله ژن درمانی

دارد و آن را آرام می سازد. این روند درمان هنوز در ابتدای راه است؛ اما مغز ۱۲ بیمار درمان شده یک ماه پس از گذران دوره درمان، بهبودی چشمگیری پیدا کرد. به وسیله این شیوه، دانشمندان موفق به هدایت ژن دگرگون شده به یک طرف مغز شده اند. به گفته دانشمندان، با این روش درمان به طور متوسط، مغز بیمار مبتلا به پارکینسون تا ۳۰ درصد بهبودی پیدا می کند. درباره ای موارد میزان بهبودی تا ۶۵ درصد افزایش می یابد.

لانگ آیلند- دانشمندان آمریکایی، موفق به درمان ۱۲ فرد مبتلا به پارکینسون به وسیله ژن درمانی شدند. محققان در «انستیتوی تحقیقات پزشکی فینستین» - The Feinstein Institute for Medical Research در نیویورک به تازگی دریافتند که، این شیوه درمان نشان داد که بیماران مبتلا به پارکینسون، آلوده به نوعی ویروس هستند که حامل ژن دگرگون شده انسانی است. این ژن، سلول مسئول تحریک را از فعالیت باز می

داروی ضد افسردگی و افزایش طول عمر

شدند که این دارو می تواند تا ۳۰ درصد بر طول عمر کرم «کانورهایدیتیز» - Caenorhabditis بیفزاید. براساس تحقیقات انجام شده این دارو مصرف کالری را محدود می کند و همین امر باعث افزایش طول عمر می شود. اینک محققان درصددند که بدانند آیا این تاثیر جادویی بر روی بدن انسان هم مصداق دارد یا خیر.

سیاتل- گروهی از پژوهشگران آمریکایی طی تحقیقات خود موفق به کشف این موضوع شدند که دارویی که برای درمان افسردگی به کار گرفته می شود، می تواند طول عمر کرم های لوله ای را افزایش دهد. محققان «موسسه تحقیقات پزشکی هوارد هیوز» - Howard Hughes Institute در شهر سیاتل ایالت واشنگتن، متوجه

افزایش میزان حملات قلبی و سگته مغزی در زمستان

پزشکی بیش از ۲ میلیون بیمار، شاید ارتباطی که بین آنفلوآنزا و حملات قلبی و سگته مغزی وجود دارد توجهی باشد بر اینکه در زمستان میزان حملات قلبی و سگته مغزی بیشتر است. واکسیناسیون بر علیه آنفلوآنزا برای افراد مبتلا به بیماری های قلبی توصیه می شود اما اغلب این بیماران این نکته را نادیده می گیرند.

لندن- پژوهشگران انگلیسی معتقدند، آنفلوآنزا و دیگر عفونت های جدی مجاری هوایی، خطر ابتلا به حملات قلبی و سگته مغزی را افزایش می دهد. بنابر تحقیقات انجام شده توسط دانشمندان انگلیسی، که در جورنال «European Heart» منتشر شد، براساس اطلاعات دریافتی از یک مرکز اطلاعاتی در مورد سوابق

تاثیر میزان خواب بر بیماری های قلبی - عروقی

فری» از «دانشکده پزشکی لندن» - University College London Medical School افزایش مدت خوابیدن در شبانه روز می تواند خطر مرگ و میر را افزایش دهد که البته عامل آن به غیر از بیماری های قلبی - عروقی است. این پژوهش بر روی بیش از ۸ هزار شرکت کننده بین ۳۵ تا ۵۵ سال متمرکز شده است. گفته می شود که هر شب ۷ یا ۸ ساعت خوابیدن می تواند در حفظ سلامتی مؤثر و مفید باشد.

لندن- نتایج پژوهشی که در انگلیس انجام گرفته، نشان داد که خواب بسیار کم یا بسیار زیاد خطر مرگ و میر را افزایش می دهد. این پژوهش که از سوی متخصصان انگلیسی در لندن صورت گرفته، نشان داد: کاهش طول دوره خواب می تواند، خطر مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی - عروقی را تا (۱۱۰ درصد) افزایش دهد. به گفته «جین

مصرف میوه تازه و افزایش کارایی مغز

که هضم طولانی مدتی دارند و برای هضم، نیاز به تمرکز خون بیشتری در دستگاه گوارش دارند، از این رو انرژی زیادی از مغز می گیرند و در نتیجه تاثیر منفی بر عملکرد پردازش و حافظه مغز دارند. در ضمن متخصصان توصیه می کنند که حتی امکان از میوه های تازه و خام استفاده شود زیرا تاثیر آنها از انواع پخته شده بیشتر است.

واشنگتن - تحقیقات نشان می دهد با وجود این که بدن به غذا نیاز دارد اما به منظور افزایش کارایی مغز تاثیر میوه های تازه به مراتب بیشتر است. براساس این تحقیق مواد موجود در میوه های تازه اعم از قندهای طبیعی و دیگر موارد، انرژی کمتری از مغز گرفته و موجب تسریع عملکرد و پردازش اطلاعات و حافظه می شوند. اما در میان مواد غذایی گوشت ها و سیب زمینی از آن جایی



رقابت به سبک ایرانی ...

نزدیکی های خانه مان؛ یک آقای ایرانی؛ یک مغازه میوه فروشی باز کرده است (بقول یکی از دوستان لاید نتوانسته یک تلویزیون ایرانی راه بیندازد آمده است میوه فروشی شده است!!) کنار مغازه این آقای؛ باغستان و مزرعه بزرگی است که صاحبش یک آقای هندی است. این آقای هندی -راج-؛ زمستان و بهار پاییز و تابستان؛ از کله سحر تا بوق سگ توی مزرعه اش کار میکند و هلو و زرد آلو و شفتالو تولید میکند. تابستان که میشود این آقای هندی؛ یک جادر بزرگ توی مزرعه اش؛ کنار شاهراه شماره هشتاد برپا میکند و یکی دو ماهی میوه هایش را آنجا میفروشد.

آقای راج رفیق من است؛ وقتی با آدم دست میدهد از بسکه دستاش پینه بسته؛ انگار یک قلوه سنگ را توی مشت آدم گذاشته است. تابستان ها؛ آقای راج؛ از ما پسته و بادام میخورد و آنها را به قیمت گران تری به مسافران میفروشد، ما هم از او هلو و شفتالو می خریم. بینی و بین الله، هلو های آقای راج شیرین ترین و خوشمزه ترین هلو های جهان است.

من و آقای راج با هم داد و ستد می کنیم. هر سال چند هزار دلاری من از او میوه میخرم و او هم چند صد دلاری پسته و بادام از ما میخورد. گاهگداری هم من به مزرعه اش میروم و با هم زیر درختان هلو و گردو قدم میزیم و درد دل میکنیم... آقای راج؛ هیچ شباهتی به هندی ها ندارد. میانه چندانی هم با هندی ها ندارد. اخلاق و رفتارش هم با جماعت هندی مثالی هفت صنار تفاوت دارد. آقای راج؛ گشاده دل و گشاده دست است.

پرشب که داشتم از بزرگراه شماره هشتاد میگذشتم؛ متوجه شدم که دیوار بلندی جلوی چادر آقای راج کشیده اند؛ با خودم گفتم: یعنی چه؟؟ چرا اینجا دیوار کشیده اند؟؟ صبح که شد

آقای راج بمن زنگ زد و گفت: فلانی! می توانی یک توک پا به مزرعه ما بیایی؟؟ من هم راه افتادم و رفتم به مزرعه اش دیگر از توی بزرگراه چادرش را نمیشد دید. وقتی خودم را به آنجا رساندم دیدم دو تا تریلر غول پیکر جلوی چادر آقای راج پارک شده اند. گفتم: راج؟؟ چرا اینجا دیوار کشیدی؟؟ این تریلرها را چرا اینجا گذاشته ای؟؟ گفتم: من نگذاشتم. این هموطن جنابعالی است که ده - بیست هزار دلار خرج کرده و این دو تا تریلر را خریده و اینجا گذاشته تا ما را از نان خوردن بیندازد!! نگاهی به تریلرها و نگاهی هم به آقای راج می اندازم و در آن لحظه از هر چه هموطن است بدم میآید.

مردم جن دارند...!!!

داشتم کتاب "خاطرات و خطرات" نوشته حاج مهدیقلی

Rosie McCann's Irish Pub & Restaurant

رستوران رژی مک کنز در قلب «سنتانا رو»

محلی ایده آل برای صرف

لذیذترین غذاها با مناسبترین نرخها



جشن ها و مراسم خود را در سالن مجلل «رژی مک کنز» برگزار کنید.

بیل کلینتون پرزیدنت سابق آمریکا برای صرف غذا رستوران «رژی مک کنز» را انتخاب نمود شما چرا نه!



Rosie McCann's
Irish Pub & Restaurant

"Ceàd Mìle Failte"
100,000 Welcomes

Check out
our lunch
specials!

Sat. & Sun. Brunch

رستوران «رژی مک کنز»

در دو شعبه سن حوزه و سانتاکروز

(408) 247-1706

355 Santana Row #1060

San Jose, CA 95128

Monday - Thursday 11:00am to Midnight

Friday & Saturday 11:00 to 2:00am

Sunday 10:00am to Midnight