

## دانشتیی های پزشکی

محسوب می شود. در بافت سینه انواع غدد مترشحه وجود دارد و مانند سایر سلول های بدن، سینه نیز به طور متناوب رشد کرده و زمانی را نیز به استراحت می پردازد. دوره رشد و استراحت توسط ژن هایی که در مغز قرار گرفته اند کنترل و اداره می شود. هنگامی که ژن ها دارای عملکرد مناسبی باشند، به خوبی توانایی کنترل رشد سلول ها را دارند اما زمانی که در عملکرد آن ها نوعی ناهنجاری و یا بی قاعدگی بروز کند، تسلط خود را بر روی رشد سلول ها از دست می دهند و این شرایطی است که احتمال بروز سرطان در این عضو افزایش پیدا میکند.

### مصرف الکل و احتمال «تشدید» ابتلا به سرطان سینه در زنان

سان دیه گو- نتایج یک تحقیق جامع در آمریکا ثابت کرد که بین مصرف الکل و ابتلا به سرطان سینه در زنان رابطه مستقیم وجود دارد.



این پژوهش که توسط دانشمندان دانشگاه شیکاگو- University of Chicago صورت گرفته، نشان می دهد که مصرف مشروبات الکلی باعث افزایش خطر ابتلا به شایع ترین نوع سرطان سینه در میان زنان بعد از دوره یائسگی میشود. در این پژوهش تحقیقاتی که در همایش سالانه «مؤسسه تحقیقات سرطان آمریکا» - American Association for Cancer Research در سان دیه گو- کالیفرنیا برگزار شد، یکی از مطالعات گسترده روی بیش از ۱۸۴ هزار زن نشان داد که مصرف مشروبات الکلی خطر ابتلا به سرطان سینه را به ویژه در زنان مسن تر افزایش می دهد.

این تحقیق نشان داد: زنانی که یک یا دو مشروب الکلی کوچک در روز را صرف می کنند ۳۲ درصد بیشتر به تومورهای حساس به هورمون مبتلا می شوند.

همچنین مصرف سه نوبت یا بیشتر الکل در روز این احتمال را تا ۵۱ درصد افزایش می دهد.

به گفته متخصصان؛ سرطان سینه در اثر رشد ناهنجار سلول های این عضو از بدن بروز می کند.

سرطان به بافت طبیعی سینه وارد می شود در عین حال توانایی گسترش یافتن به سایر نقاط بدن را نیز دارد.

سرطان سینه به دلیل عدم عملکرد صحیح ژن ها ایجاد می شود و تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد موارد ابتلا به سرطان ها مادرزادی و وراثتی هستند و ۹۰ درصد دیگر به افزایش سن و نحوه زندگی افراد بستگی دارند.

سرطان سینه یکی از شایع ترین انواع سرطان در بین زنان

توی سرمان بریزیم تا گداهای امروزی دست به انقلاب دیگری بزنند بلکه استخوان های عباس آقای بیچاره مان بیش از این توی قبر نرزد...

#### چگونه خشم خود را کنترل کنید؟

یک آقای؛ به همسرش میگوید: تو واقعاً زن عجیبی هستی! با وجودی که من اینهمه باهات دعوا میکنم و اینهمه بد و بیراه بهت میگویم؛ نه واکنشی نشان میدهی؛ نه عصبانی



شسته باشند تا بتوانید به مقام شامخ و پول ساز و بی دردسر "گدایی" مفتخر بشوید. البته؛ گداهای انواع و اقسام مختلفی دارند. بعضی ها گدای موسوی هستند. یعنی هم باید پول شان داد؛ هم دست شان را بوسید.

بعضی ها گدایی میکنند تا محتاج خلق خدا نشوند!! بعضی ها؛ هفتاد پشت شان- از حضرت آدم تا امروز- گدا بوده اند که برای صنار سه شاهی؛ خودشان را از یک پول سیاه کمتر می کنند.

بعضی ها؛ اگر چه ترب ندارند بخورند؛ اما آروغ قیمه میزنند و لاجرم می گویند گدایی اگر ننگ دارد برکت هم دارد. بعضی ها؛ خداوند عالم چنان خلقی شان کرده است که ذاتا گدا هستند و اگر هر روز "باجی خیرم ده بازی" در نیاورند سکنه ناقص میکنند و این دنیا را از فیض وجود مبارک خودشان محروم خواهند فرمود.

سابق ها! یک جور گدا هم داشتیم که به آنها "ملا" می گفتند. توی محرم و صفر و رمضان و نمیدانم تا سوسا و عاشورا و شب هفت و شب چهل و ختنه سوران و عقد کنان سر و کله شان پیدا میشد و امام حسین و علی اصغر و علی اکبر را به کشتار گاه می فرستادند و امام حسن را چیز خور و زین العابدین بیمار را شاش بند میکردند تا یک لقمه نان طیب و طاهر گیر بیاورند و دهن باز شان بی روزی نماند. اما از روزی که ما ملت شریف دست به آن انقلاب

هولناک شگفت انگیز زده ایم؛ آن گداهای دیروزی؛ وزیر و وکیل و امام و شهردار و دالاندار و نماینده مجلس و نماینده فرماندار و قاپوچی باشی شده اند و جای شان را داده اند به گداهایی که بقول فرماندار کرج؛ ماهانه؛ هر کدام شان؛ بیش از یک میلیون تومان مداخل دارند. راستش؛ ما نمیدانیم آن گداهای دیروزین که حالا بر مسند وزارت و کالت و امامت و ولایت نشسته اند؛ ماهانه چند میلیون تومان مداخل شرعی و غیر شرعی دارند تا دهن باز شان خدای ناکرده بی روزی نماند؛ اما وقتی که گداهای "غیر خودی" هر کدام شان ماهانه بیش از یک میلیون تومان کاسبی داشته باشند معلوم است که مواجب و مداخل آن

گداهای دیروزی سر به آسمان میزند. یادش بخیر؛ آن قدیم ندیم ها؛ ما یک رفیقی داشتیم که بهش می گفتیم عباس خلقی!! این عباس آقای ما کله اش پوی فورمه سبزی میداد و بقدرتی خدا همیشه هم هشتش گروی نه اش بود. عباس آقا هر وقت هر جا گدایی را می دید؛ بجای اینکه دو قران توی بشقابش بیندازد؛ میزد کاسه کوزه گدای بیچاره را درب و داغان میکرد.

وقتی هم ما به اعتراض بر میآمدیم که آخر عباس آقا جان این چه کاری بود که شما کردید؟ سبیل های چخماقی اش را تاب میداد و میگفت: اگر گداهای گرسنه بمانند انقلاب میکنند!!

بیچاره عباس آقا بعدها توسط یکی از همین گداهایی که انقلاب کرده بود و رئیس داد گاه انقلاب شده بود؛ دستگیر و اعدام شد و حالا ما مانده ایم معطل که باید چه خاکی

#### این کمونیست های لعنتی....!!!

پیرمرد؛ پیراهن ر کابی سفیدی به تن دارد و چند جای بدنش خالکوبی شده است. وقتی خریدش تمام میشود و پای صندوق می آید؛ می بینم روی مچ دست راستش عدد ۱۹۲۸ خالکوبی شده است.

می پرسم: چرا ۱۹۲۸؟؟؟ می گوید: سالی است که من اولین اشتباه زندگی ام را مرتکب شدم!! می گویم: یعنی ازدواج کردی؟؟؟ می خندد و میگوید: نه! آن دومین اشتباه زندگی ام بود! من در سال ۱۹۲۸ به دنیا آمده ام. لهجه روس ها را دارد. قیافه اش هم به روس ها میماند.

چشمانش آبی و پوستی سفید. می پرسم: روس هستی؟؟؟ میگوید: نه! اهل رومانی هستم. میگویم: آقای چائو شسکو یادت میآید؟؟ میگوید: میدانی پرسم: در هیچ جای دنیا؛ توی کمونیست ها یک آدم خوبی پیدا نمی شود! آدم خوب اساساً نمی تواند کمونیست باشد. وقتیکه چائو شسکو بر مسند قدرت بود؛ میلیونها دلار خودش و قوم و خویش هایش دزدیدند. اما مردم رومانی دستکم نانی برای خوردن و سرنهنگی برای زندگی کردن داشتند.

گفتم: حالا چطور؟ گفت: حالا مردم میروند روی قبر چائو شسکو و همسرش گل میگذارند و گریه کنان می گویند چرا ما شما را کشتیم؟؟؟

#### گدایی کن تا محتاج خلق نشوی.....!!!!

آقای فرماندار کرج گفته است که گدایان این شهر هر کدام ماهیانه بیش از یک میلیون تومان درآمد دارند و پولی که گیرشان می آید چهار برابر حقوق کارمندان و تحصیلکردگان و کارشناسانی است که در دستگاههای دولتی خدمت می کنند!!! از قدیم ندیم ها گفته اند: دهن باز روزی می خواهد. حالا این روزی را چگونه باید کسب کرد و چگونه باید این شکم بی هنر پیچ پیچ را پر کرد؛ موضوعی است که به آدمها و توانایی هایشان بر میگردد. صد البته؛ بعضی ها برای اینکه دهن باز شان بی روزی نماند؛ میروند نوکری میکنند.

میروند جاسوسی میکنند. میروند خود فروشی میکنند. میروند آدم فروشی میکنند. بعضی ها بازوی شان را می فروشند. بعضی ها قلم شان را می فروشند. بعضی ها ناموس و حیثیت شان را می فروشند. بعضی ها وطن شان را میفروشند. بعضی ها خودشان را.... اما ساده ترین راهی که باعث میشود این دهن باز بی "روزی" نماند "گدایی" است. بله گدایی!!

گدایی؛ نه سرمایه می خواهد؛ نه فوت و فن خاصی را طلب می کند. نه تخصص می خواهد. نه دیپلم و لیسانس می خواهد.

نه میبایست برای رسیدن به مقام شامخ گدایی؛ از دانشکده ای؛ دانشگاهی؛ مدرسه ای؛ حوزه علمیه ای؛ جایی؛ فارغ التحصیل شد. نه نیاز به دود چراغ خوردن دارد. و نه اینکه باید شب و روز؛ خواب و راحت را بر خودتان حرام کنید. فقط کافی است مقدار معتناهی "رو" داشته باشید و به قول مادر بزرگ هایمان؛ روی تان را با آب مرده شور خانه

### افراد افسرده و احتمال بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر

شیکاگو- بررسی های جدید نشان داده است که احتمال ابتلا به آلزایمر در افراد مبتلا به اختلال روانی افسردگی بیشتر است.

«دکتر رابرت ویلسون» - Robert S. Wilson روانشناس مرکز پزشکی دانشگاه راش - Rush University Medical Center در شیکاگو در این باره گفت: نتایج مطالعات به ما نشان داده که افسردگی فقط نشانه پیشرفت آلزایمر نیست بلکه در واقع یک عامل زمینه ساز برای ابتلا به این بیماری است.

برخی از پژوهشگران معتقدند؛ آلزایمر موجب ابتلا به افسردگی می شود. در این تحقیق، گروه ویلسون ۹۱۷ کشیش و راهبه کاتولیک بازنشته را تحت آزمایش و بررسی قرار دادند. ۱۹۰ نفر از این افراد در طول این مطالعه به آلزایمر مبتلا شدند.

در این بررسی معلوم شد؛ افرادی که در آغاز مطالعه علائم بیشتری از افسردگی نشان می دادند، احتمال بیشتری داشت که به بیماری آلزایمر مبتلا شوند.

با این وجود گروه ویلسون علایمی از شروع ناگهانی افسردگی یا وخیم تر شدن این بیماری را در چند سال قبل از آغاز علائم این بیماری مغزی (آلزایمر) مشاهده نکردند.

ویلسون خاطر نشان کرد: ما تصور می کنیم که افسردگی به طریقی به قسمتی از مغز به نام دستگاه لیمبیک آسیب می رساند و این بخشی از مغز است که بیماری آلزایمر به آن حمله می کند.

نتایج این تحقیق در نشریه آرشوروانشناسی عمومی منتشر شده است.

میشوی. میشود به من بگویی چطوری می توانی عصبانیت ات را کنترل کنی؟

زن میگوید: میروم توالت و شروع میکنم به پاک کردن توالت!! مرد میگوید: آخر با پاک کردن توالت چطوری می توانی خشم و عصبانیت ات را کنترل کنی؟؟

زن میگوید: وقتی میخوام توالت را تمیز کنم از مسواک جنابعالی استفاده میکنم!!!

## Rosie McCann's Irish Pub & Restaurant

### رستوران رُزی مک کنز در قلب «سَنَتانا رو»

محلی ایده آل برای صرف لذیذترین غذاها با مناسبترین نرخها



Rosie McCann's  
Irish Pub & Restaurant

"Ceàd Mìle Fàilte"  
100,000 Welcomes

Check out  
our lunch  
specials!

Sat. & Sun. Brunch

رستوران «رُزی مک کنز»  
در دو شعبه سن حوزه و سانتاکروز

(408) 247-1706

355 Santana Row #1060

San Jose, CA 95128

Monday - Thursday 11:00am to Midnight

Friday & Saturday 11:00 to 2:00am

Sunday 10:00am to Midnight



جشن ها و مراسم خود را در سالن مجلل «رُزی مک کنز» برگزار کنید.

بیل کلینتون پرزیدنت سابق آمریکا برای صرف غذا رستوران «رُزی مک کنز» را انتخاب نمود شما چرا نه!