

## دنیای پزشکی

دکتر فریدون منسوبی با همکاری دکتر شروین منسوبی و دکتر مهری منسوبی



گمان نمی توان به کنه امور و مسائل پی برد. متأسفانه طب مدرن نیز بهمین سیاق «پیلی در اطاق تاریک» عمل کرده اعضای مشکله بدن را تحریک و جدا جدا مورد معاینه و درمان قرار می دهد. این است که امراض مزمن هرگز شفا نمی پذیرند بلکه مادام العمر با داروهای گوناگون «کنترل» می شوند.

### «عیب می جمله یگفتی هنرش نیز یگویی»

بنده منکر کشفیات حیات بخشی چون کشف پنی سیلین (توسط الکساندر فلمینگ بسال ۱۹۲۸) و به دنبال آن کشف و صنعت سایر آنتی بیوتیک ها و نیز ریشه کن کردن امراض عفونی مهلک (نظیر وبا، طاعون، حصبه، فلج اطفال و غیره) نیستم ولی اینک می دانیم که فن آوری های نوین همان اندازه که راهگشا هستند مشکل آفرین نیز می باشند که از اهم آنها پیدایش امراض کهنه است که قبل از عصر طلایی دارو درمانی و نیز اختراع وسایل آسایش مدرن بسیار نادر می بودند. به عنوان مثال از درجه شیوع چند بیماری کهنه در آمریکا نام می

امراض قلب و عروق	۸۰ میلیون
مرض قند	۵۰ میلیون
چاقی مفرط	۱۳۰ میلیون
فربهی	۲۲۰ میلیون
آرتروز	۷۱ میلیون
آسم	۲۰ میلیون
امراض «خودشکن»	۲۵ میلیون
زوال عقل بیران (ALZHEIMER)	۴ میلیون
جمع کل	۶۰۰ میلیون

سؤال: این ارقام صحیح نیست: مگر نمی دانید جمعیت آمریکا فقط ۳۰۰ میلیون است؟

جواب: می دانم ولی ممکن است یک نفر کچل باشد و زیر ماشین هم برود!  
سؤال: ببخشید؟!

جواب: منظور این است که گاهی «شمع و گل و پروانه و بلبل همه جمع اند». به عبارت دیگر این امراض متعارض یکدیگر نیستند یعنی ممکن است دو یا چند تائی در یک فرد

(تن و روان) تشکیل شده که در مجموع به وجود آورنده حیات آدمی می باشند ولی باید دانست که تن و روان و محیط زیست ما سیستم غیرقابل تجربه ای را تشکیل می دهند که اجزای درون آن بر یکدیگر تأثیر متقابل دارند. از تأثیر متقابل جسم و جان (BODY and MIND) پدیده دیگری پدیدار می شود که می توان آن را «ذهن» یا روحیه (SPIRIT) نامید، پدیده ای که طب مدرن با آن بکلی بیگانه است. مطالعات علمی عده در طول سی سال گذشته ثابت کرده است که ذهن آدمی می تواند روی کلیه اعمال فیزیولوژیک بدن نظیر تپش قلب، تنفس، اعمال دستگاه هاضمه، سیستم ایمنی و غیره اثر گذاشته باشد. اعمال نامبرده معمولاً خودکار هستند و بطور غیرارادی باعث ادامه زندگی می شوند تحت کنترل سیستم پاراسمپاتیک می باشند. لیکن اعصاب «خودکار» صد درصد از قلمرو مغز یعنی عقل و شعور ما خارج نیستند و به نیروی تلقین و تخیل تا حدی قابل کنترل می شوند. این پدیده را «ارتباط جسم و روان» (MIND-BODY CONNECTION) می نامند که طب مدرن با آن ترشروئی می کند ولی اطباء «کل-نگر» (HOLISTIC) و «طب-سعادت گرا» (NATUROPATH) نیک می دانند که با استفاده از این روش می توان بر بسیاری امراض چون چاقی و زیادی فشار خون چیره شد. این تکنیک را «خیال درمانی» (guided Imagery) می گویند که قادر است در درمان صدها ناخوشی دیگر، از جمله آرتروز و آسم و افسردگی نیز در ۹۰ درصد موارد مؤثر واقع شود. آری ذهن آدمی نه تنها روی جسم و جان او اثر گذار است بلکه می تواند تبلورات آب را هم تحت تأثیر قرار بدهد. فراموش نکنیم که کلیه مخلوقات خداوندی - من جمله انسان و محیط زیست او- بواسطه یک نیروی نامرئی به هم پیوسته اند.

### تنگ نظری علمی

از منفعات های دیگر طب مدرن این است که به مریض نه به صورت یک آدم «کامل»، بلکه بصورت مجموعه ای از اعضا و اندام های مختلف می نگرند که هر کدام از این اعضا بایستی توسط متخصص ویژه آن عضو بخصوص مورد مراقبت قرار گیرد. دوباره از مثنوی «هفتاد منی» مولانا مدد می گیریم: پیلی (فیلی) را در یک اطاق تاریک گذاشته و از چند نفر می خواهند از طریق ملاسمه بگویند که آن چیست. یکی از آنها که دستش به دم او برخورد گفت این یک طناب است. آن یکی که پاها را لمس کرده بود گفت این ستون ایوان است. آن که عاج پیل را یافته بود آن را یک «هویج عظیم» نامید و قس علیهدا. بدیهی است که «تشخیص» صحیح وقتی داده شد که پنجره ها را گشودند و همه در کمال تعجب به اشتباه خود پی بردند و دریافتند که برای حل یک مسأله مهم بایستی همه جزئیات و دقایق را تحت نظر گرفت و گرنه با حدس و

تنت به ناز طبیبان نیازمند مباد

وجود نازکت آزرده گزند مباد  
حافظ

آیا می دانید شاهکار خلقت چیست؟ هوایما؟ اتومبیل؟ کشتی؟ کامپیوتر؟ اینترنت؟ تلفن؟ تلویزیون؟ درخت جین گو؟ گل سرخ؟ سوسن سبید؟ کهکشان ها؟ نقاشی های میکال آنژلو؟ غزلیات حافظ؟ گلستان سعدی؟ شاهنامه فردوسی؟ قالی بهارستان؟.....

خیر! به نظر من هیچکدام از این ها شاهکار خلقت نیستند. شاهکار خلقت همان است که در آینه می بینید، یعنی شخص خود شما! البته کلیه مخلوقات خدا و نیز بسیاری از آفریده های ذهن اندیشمند بشری به سهم خود نوعی شاهکار بشمار می روند ولی شاهکار راستین شماست. مظهر الجائز شماست. مگر نه اینست که در سرتاسر گیتی یکی مثل شما وجود ندارد؟ بنابراین شما یک شاهکار منحصر بفرد و بنده خاص خدائید و جز این نیست!

حال اگر شما صاحب یک چیز بی نظیر و نادر و قیمتی بودید آیا از آن مراقبت کامل به عمل نمی آوردید؟ پس چرا از خودتان چنین مراقبتی نمی کنید؟

### بهترین پزشک دنیا

اکثر مردم با ذهنیت یک قربانی (VICTIM) نزد پزشک می روند و از او می خواهند از بدن ایشان مراقبت کند. متأسفانه اکثریت قریب به اتفاق پزشکان علی رغم حسن نیتی که دارند- قادر به حفظ سلامتی شما نیستند زیرا که طب مدرن بر پایه «درمان» مرض و رفع علامت استوار است و کاری با «شخص» شما در مقام یک «آدم» ندارد. بنابراین در رابطه با حفظ سلامتی شما، شایسته ترین پزشک شخص خود شما هستید. وظیفه «خانه داری» و نظم و ترتیب و نظافت خانه ای که بدن شما باشد با خودتان است و از دست هیچ نوکر و کلفت بر نمی آید!

### زرگر عاشق و درد هجران

یکی از علت های مهم ناکفائی طب مدرن در شفای بیماری ها این است که همواره به روح و بدن آدمی بصورت دو چیز مجزا می نگرند. البته علم جدید از وجود عوارض روان - تنائی (PSYCHOSOMATIC) کاملاً آگاه است ولی در عمل بدان توجه لازم را مبذول نمی دارد. حکایت «زرگر عاشق»، که در مثنوی آمده نمونه خوبی از امراض «سایکوسوماتیک» است. این زرگر به دلیل فراق از دلدار دچار درد و غم و رنجوری مفرط شده بود که خوشبختانه طبیب حاذق فقط با گرفتن نبض او توانست به علت غائی بیماری او پی ببرد. اگر این شخص در زمانه ما می زیست آیا «پروفیسور روانپزشک» قادر می بود به غیر از تجویز داروهای رنگارنگ نظیر PROZAC به او خدمت دیگری انجام دهد؟

این درست است که بدن انسان از دو جوهر متمایز جسم و جان

وجود داشته باشند.

سؤال: آیا عاقلانه نیست علت این امراض را یکی بیانگاریم؟

جواب: آفرین! دست مرزاد! احسنت!

سؤال: ببخشید؟!

جواب: علت نهفته این امراض به ظاهر متغایر همانا «آماس» یا INFLAMMATION است.

سؤال: ببخشید؟!

جواب: INFLAMMATION مسأله ای است غامض، پیچیده، بغرنج، و گسترده.

سؤال: چگونه می توانیم بدانیم به این عارضه مبتلا هستیم یا نه؟

جواب: بایک آزمایش ساده و ارزان بنام CRP

سؤال: ببخشید؟!

جواب: C Reactive Protein (CRP)

سؤال: پس چرا پزشک من آن را دستور نداده است؟

جواب: قاطبه پزشکان با این آزمایش آشنا هستند ولی ممکن است خدای نکرده از اهمیت آن بی خبر بوده و یا «عادت» نداشته باشند آن را تجویز کنند!

سؤال: اگر CRP من مثبت بود چکار می توانم بکنم که خوب بشوم؟

جواب: این را باید از پزشک معالج خود بپرسید!

سؤال: اگر جوابم را نداد آنوقت چی؟

جواب: اسپرین بچه روزی سه بار، هر بار یک قرص!

سؤال: به همین سادگی؟

جواب: افسانه ای است! افسانه ای است!

### شیخون

در طول پنجاه سال گذشته. به موازات تجویز روز افزون آنتی بیوتیک ها، ورود مخفیانه ۸۶۰۰۰ مواد سمی پتروشیمیایی به محیط سوء تغذیه نامرئی، و تخریب بیرحمانه محیط زیست... روز بروز به تعداد و شدت شیوع امراض کهنه اضافه شده است. مثلاً سالیانه ۲۰ درصد (یعنی یک میلیون) بر تعداد مبتلایان به مرض قند اضافه می شود. متأسفانه طب مدرن به غیر از دارو درمانی و اعمال جراحی راه حل دیگری در جهت شفای کامل و پیشگیری این «طاعون مدرن» ارائه نمی دهد. این است که روز بروز بر تعداد «معلولین» اضافه می شود و مخارج پزشکی مثل ففشفه بالا می رود که سرانجام آن سقوط به ورطه ورشکستگی اقتصادی مردم و مملکت است. آیا می دانید تنها حرفه ای که در آن فن آوری های جدید باعث افزایش، و نه کاهش مخارج شده است همانا حرفه پزشکی است؟ مثلاً جراحی قلب باز و عمل پیوند رگ های قلب که انصافاً مشکل و محیرالعقول است بیلبون ها دلار خرج می تراشد ولی لحظه ای به عمر مریض اضافه نمی کند!

آنجا که منظور از «اولین»، «آخرین» است

این روزها که بازار سیاست داغ است مرتباً از اولیای امور می شنویم که آمریکا دارای «بهترین سیستم مراقبتهای پزشکی است». این ادعا در صورتی صحیح است که منظور از «بهترین» همانا «گرانترین» باشد. لطفاً به ارقام ذیل توجه فرمائید.

فقط ۳ درصد اهالی دنیا ساکن آمریکا هستند اما:

دنباله مطالب در صفحه ۴۱

## تولد، ازدواج، خرید خانه

اینها جزو مهمترین اتفاقات زندگی ما هستند.

اجازه می خواهیم بر شالوده صداقت و تجربه، بهترین تلاش خود را در امور املاک و وام به شما هموطن گرامی تقدیم کنیم.

Residential & Commercial Specialist,  
Serving the Entire Bay Area

ملیح آذر Mali Azar  
مشاور وام و املاک

با تشکر از همه هموطنانی که در سال ۲۰۰۷

افتخار همکاری را به من دادند.

(408) 506-6164 & (408) 722-7060

E-mail: maliazar@yahoo.com

6489 Camden Ave. Suite 104, San Jose, CA 95120

