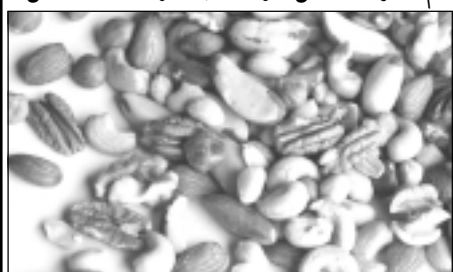


# دانشتیی های پزشکی

## مصرف خشکبار در دوران بارداری و خطر بروز آسم در نوزادان

ماه گذشته سوالاتی پرسیده شده بود. رژیم غذایی کودکان این زنان نیز مورد ارزیابی قرار گرفت. علایم آسم و آلرژی در این کودکان به طور سالانه تا سن ۸



سالگی بررسی شد. ویلز گفت: تنها ارتباط مداوم بین تغذیه مادر در طول بارداری و علایم آسم در کودکان تا سن ۸ سالگی مربوط به مصرف خشکبار بود.

اوترخت، هلند- پژوهشگران هلندی هشدار دادند، احتمالاً ابتلا به آسم در کودکانی که مادران آنها در دوران بارداری هر روز خشکبار مصرف می کرده اند، بیشتر است. «ساسکیام. ویلز- Saskia Willers»، پژوهشگر امراض مسری در «دانشگاه اوترخت- Utrecht University» در این رابطه اظهار داشت: ما از مشاهده ارتباط قوی بین مصرف روزانه محصولات خشکبار در طول دوره حاملگی و علایم آسم در کودکان بسیار شگفت زده شدیم چرا که پیش از این در مطالعات مشابه هرگز چنین ارتباطی را ندیده بودیم. در این تحقیق که با هماهنگی دولت هلند انجام گرفته، نزدیک به ۴ هزار مادر باردار یک پرسشنامه مربوط به رژیم غذایی را تکمیل کردند که در آن درباره دفعات مصرف سبزی ها، میوه های تازه، ماهی، تخم مرغ، شیر و فراورده های شیری، خشکبار و فراورده های آن طی

## انتخاب شغل مناسب و جلوگیری از ابتلا به آلزایمر

و سن افراد را مورد بررسی قرار داده و این برای نخستین بار است که مطالعات نشان می دهد ضعیف بودن مغز نیز می تواند باعث بروز این بیماری شود. تیم تحقیقاتی دانشگاه «سن رافائل» مغز ۲۴۲ فرد مسن را «اسکن» کرد و این افراد را مورد مطالعه قرار داد که از بین این افراد ۷۲ نفر مبتلا به اختلال در شناسایی و ۱۴۴ نفر نیز بدون هیچ مشکل حافظه ای بودند. در طی یک دوره ۱۴ ماهه، ۲۱ نفر از افرادی که دچار اختلال در شناسایی بودند به بیماری آلزایمر مبتلا شدند و اگر چه MRI این افراد نشان می دهد که مشکل این افراد همانند دیگر افراد بوده است و تفاوتی با آنها نداشته اند.

میلان- پژوهش های جدید نشان می دهد انتخاب کار مناسب می تواند از ابتلا به بیماری آلزایمر جلوگیری کند. رفتن به دانشگاه و انتخاب شغل فکری می تواند از مغز انسان در برابر بیماری آلزایمر محافظت کند. این پژوهش ها که توسط دانشمندان ایتالیایی در دانشگاه «سن رافائل» صورت گرفت، نشان می دهد که کارها و شغل های فکری مغز را در برابر ابتلا به بیماری های مغزی مقاوم می سازد. نتایج این تحقیقات که توسط دانشمندان ایتالیایی انجام شده در مجله علمی «نورولوژی» به چاپ رسیده است. تحقیقات زیادی که درباره بیماری آلزایمر انجام شده بیشتر عوامل این بیماری

## تنهایی و احساس سرمای بیشتر در بدن

اجتماعی پذیرفته شده بودند را به یاد آوردند و سپس محققان از تمام شرکت کنندگان درخواست کردند در حین یادآوری موقعیت های مذکور دمای اتاقی که در آن حضور داشتند و مورد آزمایش قرار می گرفتند را تخمین بزنند. دمای تخمین از ۵۴ درجه فارنهایت تا ۱۰۴ درجه فارنهایت در متغیر بود و افرادی که احساس انزوا و تنهایی می کردند، دمای اتاق را بسیار پایین تر از حد دمای واقعی اتاق تخمین زدند. در آزمایش دوم، محققان از ۵۲ دانشجو درخواست کردند که یک بازی کامپیوتری که در آن از توپ استفاده می شد، را اجرا کنند. این بازی طوری طراحی شده بود که برخی از داوطلبان در بازی دفعات زیادی توپ دریافت می کردند اما گروه دیگر در بازی نادیده گرفته می شدند. بعد از انجام این بازی کامپیوتری از شرکت کنندگان درخواست شد که میزان اشتیاق خود به مصرف قهوه داغ، کلوچه، نوشیدنی ملایم و یا سوپ بسیار داغ را اعلام کنند. نتایج آزمایشات حاکی از آن بود، افرادی که در بازی نادیده گرفته شده بودند نسبت به دیگر افراد تمایل به مصرف سوپ بسیار داغ و قهوه داغ داشتند.

تورنتو- روانشناسان به تازگی دریافته اند که انزوا و اجتماعی رابطه مستقیمی با احساس بیشتر سرمای محیط دارد. تیم تحقیقاتی دانشگاه تورنتو- University of Toronto در تازه ترین بررسی های خود دریافته اند، افرادی که احساس انزوا می کنند نسبت به افراد اجتماعی تر، سرمای بیشتری را



حساس می کنند. این دانشمندان همچنین اعلام کردند که افراد منزوی و گوشه گیر در زمان نادیده گرفته شدن تمایل بیشتری به خوردن سوپ داغ و نوشیدنی های گرم دارند. دانشمندان در اولین مطالعات خود، ۶۵ دانشجو را به دو گروه تقسیم کردند. یکی از گروه ها تجارب شخصی خود در زمینه اجتماعی بودن و منزوی بودن و احساس تنهایی کردنشان را به خاطر آوردند. گروه دیگر زمانی را که در یک جمع

در این روزها؛ بهای هر شاخه گل سرخ در تهران حدود دو هزار تومان است که با یک حساب سرانگشتی مهریه هنگامه خانوم رقمی حول و حوش ۲۴۸ میلیون تومان میشود که اگر بخواهیم آنرا به دلار حساب کنیم میشود ۲۴۰ هزار دلار. آقای شاهین می گوید: فعلاً در این اوضاع و احوال قبر در عقرب؛ امکان مالی برای خرید



ما باشیم؛ اهل هیچگونه قمار بازی و اینجور کارهای بی ناموسی نیستیم؛ اما آدمیزاد وقتی به لاس و گاس میرود اگر علی بن ابیطالب و ابوذر غفاری هم باشد؛ در برابر این ماشین های قمار و سوسه میشود و تا بیاید بفهمد دنیا دست کیست همینطور قضا قورتکی؛ چند صددلاری؛ یا چند هزار دلاری از کف داده است.

۲- در این بیست و چند سالی که ما در ینگه دنیا هستیم؛ همیشه آرزو داشته ایم که به دیدن یکی از شگفت انگیزترین پدیده های طبیعت؛ یعنی GRAND CANYON برویم؛ اما همیشه خدا گرفتاری های زندگی مجال مان نمیداد که به این آرزوی مان جامه عمل بپوشانیم تا اینکه نوروز از راه رسید و ما هم عید را بهانه کردیم و زدیم به چاک جاده و رفتیم به دیدن GRAND CANYON و در این سفر بود که حیرت زده و مات و گنگ و لال؛ در برابر یکی از با شکوه ترین و عظیم ترین پدیده های طبیعت زانو زدیم و تازه فهمیدیم که انسان در برابر بیکرانی و عظمت طبیعت چقدر خرد و حقیر و ناچیز است.

۳- در لاس و گاس؛ توی پمپ بنزین؛ یک آقا و خانمی ایستاده بودند و یک تابلوی مقوایی دست شان گرفته بودند که رویش نوشته بود: ما دار و ندارمان را در قمار خانه های لاس و گاس باخته ایم و حالا پولی برای بنزین ماشین مان نداریم؛ میشود چند دلاری به ما کمک کنید؟؟؟ در دیدن این تابلو خنده مان گرفت و خواستیم چند دلاری توی دست شان بگذاریم که رفیق مان در آمد که: تو چقدر ساده ای مرد حسابی! اینها سالاهاست که توی این پمپ بنزین این بساط را راه انداخته اند و دارند کاسبی میکنند؛ خرنشو!! ما هم آمدیم سوار ماشینمان شدیم و رفتیم پی کارمان. اما خودمانیم ها! خلاق چه راههایی را برای نان خوردن و نان راحت خوردن ابداع میکنند.

۴- چند وقت پیش؛ در شهر ساکرامنتو؛ یک آقای کنار چهارراه ایستاده بود و یک تابلوی مقوایی توی دستش گرفته بود که رویش نوشته بود: آیا پول یک آبجوی خنک را بیا میدهید؟؟؟ از رو راست بودن این گدای خوش ذوق خوش مان آمد و پول یک بطر آبجوی خنک را سلفیدیم تا آقا برود آبجویش را بخورد و به ریش دنیا و مافیها بخندد. شاید هم به ریش خودمان!!!

۵- در ایران؛ آقای بنام شاهین؛ عاشق دوشیزه ای بنام هنگامه میشود. این آقا و خانم جوان؛ چنان واله و شیدای همدیگر میشوند که کارشان به ازدواج میکشد. حالا بعد از ده سال؛ این خسرو و شیرین زمانه ما میخواهند از هم جدا بشوند. اما فقط اشکال کوچکی توی کارشان پیدا شده است. حالا هنگامی که خانم مهریه اش را میخواهد. مهریه اش هم ۱۲۴ هزار شاخه گل سرخ است.

اینجا ایران است..... نوشته ای را که می خوانید از روزنامه آفتاب یزد چاپ تهران برایتان نقل می کنم. همانطور که میدانید نفت بشکه ای ۱۳۷ دلار و جمهوری ملایان روزانه حدود چهار میلیون بشکه نفت میفروشد؛ آنوقت ببینید ملت فلکزده ما در چه حال و روز گاری است. آفتاب یزد در گزارشی می نویسد:

محمود ۴۱ ساله می گوید: بچه همین خیابان سیلان هستم، ۳ ماه است که اینجا با خانواده ام زیر چادر زندگی می کنیم، البته بیش از یک سال است که در به دریم و جابه جا می شویم، تابستان ها کنار خیابان زیر چادر زندگی می کنیم و زمستان ها هر چند شب خانه یکی می ریم. وی خودش را کارگر ساده ساختمان معرفی و اضافه می کند: پسر ۱۰ ساله ام را از زور نداری به بهزیستی سپرده ام، ۲ سال است که پسر در بهزیستی است. محمود ادامه می دهد: از خیلی ها تقاضای کمک کرده ام، کمیته امداد رفتم، گفتند اگر زنت طلاق بگیرد ماهی ۲۵ هزار تومان به او مستمری می دهیم، خیلی دودیدیم اما نتیجه نداد، هرچه داشتیم در این مدت بردند، حتی شناسنامه هایمان را هم بردند. نرفتم کلانتری و ثبت احوال دنبال شناسنامه، پول می خواهد و من ندارم. وی می گوید: در تمام ۴۱ سال زندگی حتی ۱۰۰ هزار تومان هم وام نگرفته ام، حالا هم اگر وام بخواهیم ضامن معتبر و هزار جور سند و مدرک می خواهد که من ندارم. اگر به من وام بدهند، حاضرم کار کنم و پس بدهم. آن طرف خیابان، محمد با زن و دو فرزندش زندگی می کند. وی می گوید: بچه همین تهران هستم، خیابان سیلان نزدیک موتور آب زندگی می کردم، ۵۰ روز پیش صاحبخانه، خانه اش را خواست و تخلیه کردیم بعد از آن دیگر نتوانستم خانه ای بگیرم، هرجا می روم، می گویند ۲ میلیون ماهی ۱۵۰ هزار تومان، من هم ندارم، الان که دیگر هیچی ندارم، مجبورم بیایم اینجا در چادر زندگی کنم. او نیز خود را کارگر ساده ساختمان معرفی می کند و ادامه می دهد: همه اسباب زندگی ام را شهرداری برد، حتی کفش زنم را هم بردند، پسرم کلاس دوم راهنمایی است، دخترم هم مدرسه می رود، مجبورم اینجا کنار زنم بمانم که تنها نباشد، کار نمی توانم بکنم. درآمدی ندارم. محمد می گوید: به مسئولان بگوئید، هیچ کس نمی خواهد با ابرویش بازی کند یا این وضع زندگی ناموسش باشد. چرا کسی کمکمان نمی کند.

حرف های صد تاییک غاز.... ۱- جای تان خالی؛ چند روزی رفته بودیم سفر. کفش و کلاه کردیم و دست عهد و عیال را گرفتیم و رفیم لاس و گاس. ما سه چهار سال پیش هم به لاس و گاس رفته بودیم؛ اما در این سه چهار سال؛ لاس و گاس آنچنان زیر و رو شده که انگار آن لاس و گاس قدیمی دود شده است و رفته است هو!! دو سه روزی در لاس و گاس ماندیم و خوردیم و خوابیدیم و خندیدیم و صد البته چند صددلاری هم باختیم. راستش؛ گيله مردی که

## Rosie McCann's Irish Pub & Restaurant

# رستوران رُزی مک کنز در قلب «سَنَتانا رو»

### محلی ایده آل برای صرف لذیذترین غذاها با مناسبترین نرخها

**Rosie McCann's**  
Irish Pub & Restaurant

"Ceàd Mìle Fàilte"  
100,000 Welcomes

**Check out our lunch specials!**

**Sat. & Sun. Brunch**

رستوران «رُزی مک کنز»  
در دو شعبه سن حوزه و سانتاکروز

**(408) 247-1706**

355 Santana Row #1060  
San Jose, CA 95128

Monday - Thursday 11:00am to Midnight  
Friday & Saturday 11:00 to 2:00am  
Sunday 10:00am to Midnight

**جشن ها و مراسم خود را در سالن مجلل «رُزی مک کنز» برگزار کنید.**

**بیل کلینتون پرزیدنت سابق آمریکا برای صرف غذا رستوران «رُزی مک کنز» را انتخاب نمود شما چرا نه!**