

دوستی که به تعهدش عمل نکند از دشمن بدتر است

احمد طوسی

Fax: (559) 433-8831 • E-mail: Atousi@csustan.edu



کامل، قادر به کنترل احساسات بودن، شناخت و درگیری در لحظه های سخت بازی یک بازیکن معمولی را به یک بازیکن فوق العاده تبدیل میکنند. باید قادر به یادآوری وظیفه ها چه بهنگام حمله و چه بهنگام دفاع بود. یک شخصیت بین المللی سیاسی به گمانم کاسترو گفته است، دوستی به تعهداتش عمل نکند از دشمن هم بدتر است. مسلماً نمی توان دشمن هم تیمی مان باشیم. اما فراموش نکنید همانقدر که او مسئول است، شما نیز مسئولید. پس باید قادر به فکر کردن بهنگام بازی و فکر را درون زمین بازی به مرحله عمل در آوردن بود.

آقای لویس ونگال هلندی که تصویر شناخته شده ای در فوتبال است گفته بود، ساختن یک تیم از پایه های اساسی مرحله به مرحله از درون و بیرون زمین بازی انجام می شود. پیت مورفی که یکی از دستیاران آقای ونگال که با تیم های جوان به موفقیت هائی دست یافته است در داخل لباسکنی باشگاهش تابلویی را به دیوار آویخته بود که روی آن نوشته بود:

TOGETHER EVERY ONE ACHIEVES MORE

با هم دیگر هر کدام، موفقیت بیشتری خواهیم داشت. مورفی از اثر روانی آن در اندیشه بچه هایش به شدت لذت برده است. باید به بازیکنان امروزی آموزش داد که این تنها شما نیستید که می خواهید مسابقه را ببرید، بلکه در تیم مقابل نیز چنین انگیزه ای وجود دارد. فراموش نکنیم هنر دفاع کردن بدون خطا و هم گونی مدافعان در لحظه های فشار کلیدی برای پیروزی است، مهم این است که تک بازیکنان در یک قالب تیمی قادر به انجام «رفتار» آموزش داده شده بهنگام زیر فشار بودن باشند.

امروزه بیشتر مربیان به جنبه های روانی تیم ساختن و طرز برخورد بازیکنان با یکدیگر می اندیشند این یعنی روحیه تیمی و بلوغ فکر بازیکنان. مدت هاست ارزش های آمادگی جسمانی بر کسی پوشیده شده نیست اما مهم حفظ آن و روش های اندازه گیری آنست که به مدد علم پزشکی و آزمایش متعدد بسیار ساده شده است شمردن سلول های قرمز و سفید، نتایج آزمایش تست ادرار همه چیز را آسان کرده است. در دنیا دیگر کسی از تست کوپر حرف نمی زند. اما در ایران با (Test Cooper) آمادگی را اندازه میگیرند. امروزه بازیکنان تمرین های بسیار ساده تکنیکی را برای بهتر شدن هر روزه به دفعات تکرار میکنند و آنگاه به اهمیت تمرین های تاکتیکی، انفرادی، گروهی و تیمی و ویژگیهای آنها برای هماهنگ شدن پرداخته میشود. اجازه بدهید از آقای میشل این گفته را قرض بگیریم که گفته است سازمان یک تیم در تمرین های تاکتیکی را میتوان با قوانین رانندگی مقایسه کرد. وقتی کسی رانندگی را فرا گرفت همه چیز بطور خودکار (Automatic) در ذهن شما شکل میگیرد، در برابر چراغ قرمز متوقف میشوید و بهنگام سبز شدن چراغ به راه خود ادامه خواهید داد. با نگاهی به تابلوهای رانندگی تصمیم گرفته و همه چیز به صورت خودکار شکل میگیرد.

فوتبال یک بازی توقف ممنوع است. امروز عصر تازه ای شکل میگیرد. عصر سرعت، عصر (Turbo Football) یا توربو فوتبال. بازیکنان امروزی بدون توقف مدام در حرکتند سرعت های کوتاه با توپ و بدون توپ در دفاع و حمله به زیبایی فوتبال می افزایشند. سیستم ها اهمیتی ندارند، مهم استراتژی است. «استراتژی یعنی یک سیستم در حال حرکت» مطمئناً استراتژی در هر مسابقه فرق میکند اما اصول همواره با برجاست. شناخت حریف و انتقال اطلاعات فنی بازیکنان به آگاهی، مطالعه و تحقیق و دانش مربیان بستگی دارد. این شناسائی ممکن است تیم را وادار به دفاع، حمله، ضد حمله و یا حتی یک بازی محافظه کارانه نماید اما اینکه از کجا و چگونه آغاز شود و از کجا شکل گیرد. اطلاعات یک مربی داده هائی است که او به بازیکنان خود انتقال میدهد. چنین است که داده های آگاهانه احترام جمع را به مربی می افزاید.

امروزه در یک سازمان خوب باشگاهی از فرهنگ تیمی یا (Club Culture) گفت و گو میکنند، فرهنگ تیمی یعنی فلسفه و بردباری رهبران و حکمت مربیان در برابر مشکلات داخلی و خارجی و ساختار تیمی است. این در حکم قانونی است که هر عضو از پائین ترین تا برجسته ترین بدانند چگونه از آن پیروی کنند. حالا مربیان جوان ایرانی در آغاز راه میتوانند از خود بیبرسند در تیم ما و در باشگاه ما فرهنگ تیمی چیست؟ یک احترام متقابل بین مربی و بازیکنان همواره میتواند راه گشای بسیاری از مشکلات باشد. بنظر میرسد همواره حق با آقای فیدل کاسترو باشد که گفته بود دوستی که به تعهدش عمل نکند از دشمن هم بدتر است.

دیگر می آیند و میروند یا آمدند و رفتند و اغلب فراموش میکنند، که از کجا آمده اند، چگونه به قدرت رسیده اند بسیاری از آنها در قضاوت بتاریخ نامی از خود به جای نخواهند نهاد و تا قیام قیامت بودن و نبودن آنها در فوتبال تغییری نخواهد داد. آنهائی که تحصیل کرده اند بسیار اند کند. صداقت در گفتار آن ها اندک به گوش می خورد و اغلب فرصت زیادی برای مطالعه ادبیات نداشته اند. ایران سرزمین بزرگی است که در گوشه و کنارش فوتبال ورزش اول است و مردم از نژادها و قوم های متفاوتی که در آن زندگی میکنند به آن عشق میورزند. مربی گری روش رفتار ما با بازیکنان است. مربیانی هستند که از کتک زدن پرتاب اشیاء و فحاشی بروی بازیکنان نشان ابائی ندارند. اینها را در تصویرهای تلویزیونی نیز میتوان دید. شاید این یک مته به خشخاش گذاشتن است اما در دنیایی که پیوسته در حال نوسازی است سهم افراد اهمیت دارد.

شما در لیگ خشک و یخ زده هیچ چیز تازه ای را نمی بینید. ما صاحب یک فوتبال کند و خفته هستیم که باید بیدار شود. دایره بسته نا آگاهی، سازمان اداری باشگاهها را شکل میدهد. اوراق نانوشته و سفید تاریخ فوتبال ما حرفی برای گفتن ندارد. ایران در حقیقت، ایرانی نیست که ما ترکش کرده ایم. تهران شهری که ایستاده است با آپارتمانهای بدون شکل و قواره ای که در مساحت های کوچک سر به فلک کشیده اند. دیگر بچه ها را درون کوچه ها با توپ پلاستیکی نمی بینید. زمین های خاکی وجود خارجی ندارند. جا برای پارک کردن ماشین نیست. پارکینگ وجود ندارد ماشین های رنگارنگ و اغلب کثیف و تصادف کرده، تمامی فضای خیابان ها را پر کرده است و حرکت به کندی صورت میگیرد و اگر از بالا به خیابان ها نگاه کنید، فکر میکنید همه خیابان ها پارکینگ ماشین اند. بزرگ راه های تازه پیچ در پیچ که گاه به گاه به کوچه ، باغ های قدیم خاطرات شما پیوند می خورد مشکل بزرگی را حل نکرده است. خیابان هایی با نام تازه که در ذهن ما زنگ نمی خورند تا کسی های فرسوده و اغلب راننده هائی که در دوران بازنشستگی راننده آنها هستند تا نیاز خانواده را تامین کنند اغلب بدون توجه به شما که به عنوان مسافر در کنارشان نشسته اید سیگار میکشند و به ترافیک سنگین عادت کرده اند، اغلب آنها پانزده، شانزده ساعت کار میکنند. اغلب ماشین های شخصی هم مسافر کشی می کنند اما فقط «در بست» اغلب آنها با کنجکاوای به شما نگاه میکنند و اگر به شما اعتماد کنند خرسند میشوند که سر درد دل را باز کنند و بیشتر وقت ها فوتبال حرف مشترک است. میتوان به رادیو ماشین آنها گوش کرد، که روی برنامه های ورزشی تنظیم شده است که فراروانند گوش کرد، اما این همه قضیه نیست. آنها اگر شما را بشناسند که اغلب اتفاق میافتد با گشاده دستی پول از شما نخواهند گرفت و این سبب شرمساری آدم هائی مثل من است. آنها اغلب از سطح دیگری از جای فراخ تری از نگاه معمولی تری به دنیا نگاه میکنند. اغلب با مهربانی برای شما آرزوی موفقیت میکنند. بدون تردید آنها سخت کار میکنند. این چیزی است که فوتبال ما به آن نیاز دارد.

یک ضرب المثل ژاپنی میگوید، اگر او برای شما سخت کار کند، شما هم برای او کار خواهید کرد و بعنوان مربی اگر بتوان این تفکر را در بازیکنان خلق کرد آنگاه همه برای هم کار خواهند کرد. توجه کنید که هدایت یک گروه هماهنگ برای رسیدن به یک کار هماهنگ کار شاقی است. رچی جکسون یک مربی بسکتبال آمریکائی در سالهای گذشته گفته است یک مربی فوق العاده قادر است بازیکنانش را به این فکر وادارد که آنها بهتر از آن هستند که فکر میکنند و به این طریق به اعتماد به نفس آنها بیافزاید. فراموش نکنیم همواره اعتماد به نفس، سلامتی

تیم ملی آلمان بازیگر متوسطی بود. او امروز تجربه هایش را به جوان ها نشان میدهد. او به خوبی میدانند مدت هاست که ستاره های بزرگ چون، بکن باوئر آلمانی، پله برزیلی، کرایف هلندی و مارادونای آرژانتینی یا حتی پلاتینی فرانسوی وجود ندارند، چرا که زمان زمان متوسط هاست، در یک کار گروهی بسیار تمرین شده و حالا عصر مربی های متفکر است. آنهايي که به خوبی باور دارند هرگز قادر نخواهند بود از بازیکنان چیزی را بخواهند که در زمین تمرین آنها بارها تکرار نکرده باشند. حالا همه فوتبال یک دفاع سازمان یافته در تمامی مناطق زمین بهنگام از دست دادن توپ است. عصر مهاجمانی که بهنگام دفاع تکل می کنند. حالا فوتبال امروزی یک دفاع منطقی منظم است. هر حمله از انتهای زمین آغاز میشود و همه بهنگام از دست رفتن توپ دوباره به عقب بر میگردند تا دوباره بهنگام باز پس یافتن توپ، حمله را آغاز کنند. درست مثل مشت زنی که وقتی با مشت هایش حمله کرد دوباره آرنجش را به عقب میکشد تا حمله کند. بازیکن های میلیونر امروزی در ترم فوتبال امروزی باید قادر باشند که یک بازی بسیار ساده را هوشمندانه انجام دهند. فوتبال امروزی با مغز بازیکنان بازی میشود نه با پاهایشان. از آقای ریوس میشل مربی بزرگ سال های هفتاد که با آواکس آمستردام به عنوان اولین مربی پنجره های فوتبال بین المللی را بروی هلندی ها گشود، نام برده میشود، او اگر چه دیگر در میان ما نیست، اما هنوز هم مورد احترام شیفگان فوتبال است. بارها از او پرسیده شده بود چرا جمله کوتاه «جنگ فوتبال» را به کار برده است. از او پرسیده شده بود «فوتبال کامل» با بازیکنانی چون یوهان کرایف، رنسن برینگ، ... چگونه شکل گرفته است. او اولین مردی است که از ساختار تیمی یا چگونگی تیم ساختن حرف زده است او زیبایی فوتبال را در این میدانند که لحظه به لحظه عوض میشود و هیچ لحظه ای شباهتی به لحظه دیگر ندارد. او حق را به آقای جکی استاین مربی تیم سلتيك اسکاتلند در سالهای هفتاد داده بود که می گفت بهترین جای زمین برای دفاع منطقه جرمه تیم حریف است. او بخوبی میدانست که تاریخ فوتبال را فاتحان نوشته اند و در این مورد نیز بسیار بی رحم بوده اند. بهرحال فوتبال همیشه جذاب است. بدون آقای میشل در هلند، بدون آقای دکتر کرامی، بدون استاد صدقیانی و آقای فکری که به دیار باقی شتافتند. در ایران هنوز هم جنگ آبی و قرمز همچنان خبرساز است. هنوز هم صفحات بسیاری از روزنامه ها و زمان بسیاری از پرنامه های تلویزیونی و رادیویی را پر میکنند. در پی آن نیستیم استقلال ها و پرسپولیس ها را تشویق کنیم تا کینه های کهنه را ایباری کنند. باندازه کافی در ورزشگاه ها ریکی ترین الفاظ مثل نقل و نبات، نثار داور، مربی و ورزشکاران میشود. خانم ها را به ورزشگاه ها راه نمی دهند. مربیان از همه جاهای دنیا به ایران آورده میشوند. خوب یا بد، زشت یا زیبا. خیلی ها هستند که ایران را هرگز ترک نخواهند کرد مثل آقای وینو باگوچ از هر کجا که بیرونش کنند از تیم دیگری سر در خواهد آورد. با آنکه فارسی را مثل شکر حرف میزند اما مترجم دارد و هر کجا که نیاز باشد زیر حرف هایش میزند. او با تیم پاس همدان که گاه شاخ و شانه میکشد. او هر چیز را به پول نقد تبدیل میکند. بسیار

با سلام به همه و تا فرصتی باقی است. آقای طاهری عزیز، مدت هاست دست به قلم نبرده ام و مطمئناً نوشتن پس از این مدت چقدر سخت است، کنفرسیوس در جایی گفته بود به عوض آنکه بر تاریکی لعنت بفرستید شمعی روشن کنید و حالا شما شمع نوشتن مجدد را با تلفات در من روشن میکنید، نمیدانم از چه بنویسم مدت زیادی برای فکر کردن ندارم در زندگی من حوادث با شتاب اجتناب ناپذیری سیر کرده اند. معلمی، مربی گری فوتبال، روزنگاری، ورزش زمان هائی را به خود اختصاص داده اند. ورزش همواره بخش بزرگی از زندگی من بوده است و هنوز هم هست. آنهائی که مرا خوب می شناسند، کم و بیش میدانند که به قول جلال آل احمد بعضی از نوشته های من از چهار دیواری خانه خودمان بیرون تر هم رفت و مورد قبول دوستان دور و نزدیک واقع شد، بعد از تلفن شما به فکر فرو میروم، انتظارش را داشتم و انتظارش را نداشتم شاید از این طریق بتوانم با خیلی ها ارتباط برقرار کنم. برآستی آیا کسی حرف های مرا می خواند؟ وقتی جوان هستی میدانی بپروخواهی شد، میدانی و نمیدانی. برای شناخت پیری باید چیزی از نو آغاز شود روی نیمکت داغ مربیگری در سرزمینی که در آن ریشه داری نشستن چیز دیگری است. همواره درک این که در مغز یک مربی چه میگردد دشوار است اما بسادگی میتوان مجسم کرد که در رویاهایش به چه می اندیشد. اشتیاق برای بردن و یا ایجاد انگیزه برای پیروزی در یک بازیکن را امروزه در کلاس های روان شناسی مربیگری و در واحد درسی بنام «موفقیت در رهبری یک تیم» تدریس میکنند. در این کلاس ها، روحیه داشتن و آن را به بازیکنان انتقال دادن، همراه با انگیزه و خلاقیت برای رهبری و هدایت یک گروه هماهنگ از ابتداء تا پایان یک فصل نقل و پرسی میشود. پنهان نیست، که برد، تساوی و باخت و آمار و ارقام در کارنامه یک مربی سند افتخار، قیله حیثیت و آبروی اوست و برای آنهائی که در پایان هر بازی به شماره های پیروزی خود اضافه میکنند، فقط یک کلید موفقیت وجود دارد و آن چیزی جزء کار تیمی نیست. آیا برنده ها قادر هستند از هر بازیکن خود بهترین بازده را بگیرند؟ آیا آنها در حقیقت آموزش میدهند که بازیکنان چگونه ضعف یکدیگر را پوشانند و با فکر کردن بهتر درون زمین بازی بیکدیگر کمک کنند. چیزی که به یک کار گروهی سخت بدور از خودخواهی نیاز دارد. بسیاری از مربیان ورزش های جمعی اعتقاد دارند که آموزش کار گروهی، آسان نیست و این خود دلیلی است که همواره تعداد تیم های بد از تعداد تیم های خوب با یک کار گروهی قابل قبول کمتر است. در فوتبال مدرن امروزی تمامی تا کیدها روی بازی دفاعی است. آرچیوساچی مربی بزرگ ایتالیائی به بازیکنانش گفته بود. اگر دوست ندارید مدافع باشید «توپ» را به آسانی از دست ندهید» از یک بازیکن آلمانی، آقای ماتئوس که بارها در برابر ایتالیائی ها بازی کرده بود پرسیده بودند وقتی در برابر ایتالیائی ها بازی میکنی چه احساسی داری؟ و او گفته بود آنها با نه مدافع دفاع می کنند با نه مهاجم حمله میکنند و یا نه بازیکن میانی همیشه در حال حرکتند و میدانیم که آقای ماتئوس که حالا مربی است با صمدبازی ملی و بازوبندی کاپیتانی

TravelPod

Gets you where you're going

ارزانترین قیمت با تخفیف ویژه

(408)850-1235

sales@travelpodonline.com

474 Saratoga Ave., #208, San Jose, CA 95129

Shahnaz Beauty Salon

"Service with Devotion & satisfaction"

| | | | |
|---------------------------|-----------|--------------------|-----------|
| ◆ HairCut (Women/Men) | \$15 & up | ◆ Facial | \$35 & up |
| ◆ HairCut (10 & under) | \$10 | ◆ Waxing | \$20 & up |
| ◆ Threading Eye Brow | \$7 | ◆ Henna (Hair) | \$20 & up |
| ◆ Threading Facial (Full) | \$25 | ◆ Henna (Per Hand) | \$10 & up |
| ◆ Hot Oil Treatment | \$20 & up | ◆ Pedicure | \$17 & up |
| | | ◆ Manicure | \$15 |

We Beat Other Salon's Prices

(650)669-1886

10% Off First Visit

(408)400-0629

372 Main Street, Milpitas CA 95035 ◆ 460 E. Persian Dr. #3 Sunnyvale, CA 94089

D.J Mian

با جدیدترین مجموعه آهنگهای ایرانی،
آمریکائی، اروپائی و مجهز به کامل ترین
دستگاه های صوتی، جشنهای شما را به هیجان میرسانیم.

عروسی، نامزدی، فارغ التحصیلی، تولد و میهمانیهای خصوصی شما

Our success is attributed to the personal approach to every client and their individual needs.

(408)334-4499

Thanks for taking the time to consider us!