

آیا می دانید که مهمترین علت بستری شدن مریض در واپسین سال های عمر (با نرخ شبی ۵۰ هزار دلار) کدام مرض است؟
- نارسائی احتقانی قلب!!
- آیا این ثابت می کند که زمین گرد است؟
- خیر! این ثابت می کند این ره که ما می رویم به چین و ما چین است! نزدیک به ۲۰ درصد بودجه مملکت صرف مخارج گزاف پزشکی می شود. مخارجی که سهم عمده ای از آن، به گمان من، غیرضروری و قابل اجتناب است.

همین اواخر دولت مجبور شد برای تأمین این قبیل اسراف کاری ها قریب به یک «تریلیون» دلار از چین وام بگیرد.

توجه بفرمائید قوی ترین و متمول ترین کشور دنیا، کلاه بدست به سرزمینی می رود که فقط ۶۰ سال پیش زیر چکمه های سربازان ژاپنی می لرزید و ۳۵ سال قبل جزو ممالک عقب مانده محسوب می شد. آیا می دانید که سیاست انگلیس (آری، همان «سیاست» کذائی) باعث شده بود که در سال های پیش از جنگ جهانی دوم اکثر اهالی این سرزمین کهن سال تریاکی بشوند؟ پس چطور شد که آن چینی های «بدل»، یکپاره دوباره «اصل» شدند؟ کمونیسم ده ها میلیون قربانی داد ولی باعث شد مردم بیدار شوند و در ارتقای ملت و مملکت خویش پویا و کوشا گردند. اما شکوفائی اقتصادی از وقتی آغاز گشت که نیکسون (آری همان نیکسون «ملعون!») دروازه های چین را به سوی دنیای آزاد گشود. درایت و کارآئی زعمای آن زمان سبب شد که کشور چین اصول اقتصادی مارکس و انگلس و مائو را یکسره وانهد و با آغوش باز به استقبال کاپیتالیسم بشتابد. با این فرق که آنان گرفتار وسوسه دینار و دلار نشدند و جانب قناعت و صرفه جوئی را فرو نگذاشتند. در واقع چینی ها مبالغ هنگفتی را که ما صرف خرید کالاهای ارزان آنها کرده ایم اینک به ما وام می دهند! (۶)



«کوانزیم کیوتن» در کبد ساخته میشود ولی تولید آن با گذر سن کاستی می پذیرد.

نارسائی احتقانی قلب (۵)

همه ساله میلیون ها نفر با این تشخیص روانه بیمارستان می شوند. قاطبه پزشکان، حتی آنانی که در صدر مصطبه طبابت نشسته اند و خود را «پروفیسور» می خوانند، مبتلایان به «نارسائی احتقانی قلب» را، یکی دو سال بعد از تشخیص، محکوم به فنا می انگارند. از نشانگان این عارضه ضعف مفرط، تنگی نفس شدید، و ورم پاست. آیا می دانید علت نهانی «نارسائی احتقانی قلب» چیست؟

- کمبود کوانزیم کیوتن!

- آیا می دانید کمبود «کوانزیم کیوتن» عارضه اصلی کدام دسته از داروهاست؟
- داروهای پائین آورنده کلسترول، یعنی همان داروهای که ما پزشکان برای «جلوگیری» از بیماری قلبی مثل نقل و نبات تجویز می کنیم، و فقط «قیمت» این داروها به سالی ۴۰ میلیارد دلار بالغ می شود (سوی مخارج منبعت از عوارض احتمالی آنها نظیر «نارسائی احتقانی قلب»!) اینجاست که، برای یافتن مصداقی درباره «خدمات دلسوزانه» ما پزشکان در حق بیمارانی که قسم خورده ایم منافع آنها را مقلّم بر هر چیز دیگری بدانیم، بایستی دیگر بار از «ذکر جمیل» سعدی مدد بگیریم:

شنیدم گوسپندی را بزرگی

رهانید از دهان و چنگ گرگی

شبانگه کارد برحلقش بمالید

روان گوسفند از وی بنالید:

«که از چنگال گرگم در ربودی

و لیکن عاقبت گرگم تو بودی!»

این ره که تو می روی به ترکستان است

آیا میدانید که مخارج سرسام آور پزشکی که مملکت را به سوی ورطه ورشکستگی سوق می دهد مربوط به کدامین سنین زندگی است؟
- واپسین سالهای زندگی!

دنیای پزشکی

به قلم دکتر فریدون منسوبی با همکاری دکتر شروین منسوبی

e-mail: droffice@mansubi.com

(408)358-2627

دکتر فریدون منسوبی تجدید سال و فرارسیدن عید نوروز را، که یادگار نیاکان ماست، تبریک و تهنیت گفته، و با دلی مملو از مسرت، سال نوی سرشار از صحت و سلامت و برکت را برای شما از درگاه ایزدی مسئلت دارد.

رسید مزده که ایام غم نخواهم ماند

چنین نبود و چنین نیز هم نخواهم ماند

آیا طنین صوت جادویی حافظ خلوت نشین را از پس دیوارهای قرون و اعصار می شنوید که چه بر زبان دارد؟

گوئی می گوید:

اگر فکر می کنید که زمانه سخت و بی ترحم شده

است

اگر با دشواری های مالی و اقتصادی رو به رو

هستید

اگر در عرصه تلاش های زندگانی به مشکلاتی

برخورده اید

اگر شوق زندگی را از دست داده اید و در سودای

مرگ گرفتارید

اگر دست هایتان به علت کار سخت پینه بسته است

اگر دستاوردهای یک عمر کوشش و تلاش

دستخوش طوفان های بازار شده است

آن گاه دل قوی دارید و لختی به دوران حافظ، و

هشتصد سال پیش و پس از آن، بیاندیشید:

دور باطل جهل و خرافات، ظلم و بی عدالتی،

گرسنگی و تنگدستی، عدم هر نوع آزادی فردی و

اجتماعی، غارت و تاراج، قتل و خونریزی های بی

حساب، بردگی و بندگی ناخواسته، اسارت اندیشه

و بیان، روانداری فکری، و فقدان کوچکترین

امنیت اجتماعی... دورانی که شهنه شریک دزد

بود، و حاکم، صاحب جان و مال مردم... دورانی

که آب گرم فقط در گرمابه ها بود و آب جاری

فقط در جویبارهای کثیف: دورانی که نه برق بود

که به یک اشاره روشنائی بیافریند، و نه

کامپیوتری که در یک آن جهانی را بنمایاند...

دورانی که قوت لایموت اهالی خرده نانی بود و

تکه پیازی... دورانی که برنج و گوشت غذائی

«لوکس» به شمار می رفتند و فقط در انحصار

سلاطین و مالکان بودند.

حال دهگانی را در نظر آرید که از مال دنیا فقط

یک «بُر» دارد که هم مونس اوست و هم

«بُخاری» و شیرده او، این دو در کلبه ای سرد و

تاریک چشم به راه اند تا «جله» بگذرد، بهار فرا

رسد و با خود گرمی و زیبایی و شاید هم یکی دو

میوه و سبزی به ارمغان آورد:

بُزک نمیر بهار میاد

کمزوزه با خیار میاد

الغرض، این چشم اندازها را از آن رو برایتان جلوه

گر کردم که چنانچه خدای نکرده این روزها

ابرهای تیره ای در افق زندگی گرد آمده است،

«یارو خیلی خوش بوست دم باد هم می نشینند»!

در بررسی علل بوی بد دهان از عارضه دهشتناک «پری ادونتال دیزیز» (۱) یا التهاب مزمن لثه نام بردیم. گفتیم که پدیده «التهاب» (Inflammation)

در هر جای بدن خطرناک است ولی التهاب لثه می

تواند سرتاسر وجود آدمی خصوصاً قلب و عروق

را به آتش بکشد. و نیز آموختیم که نظافت کامل

دندان قادر به پیشگیری از این عارضه وخیم نیست

چون که در ایجاد آن عوامل دیگری نیز نظیر

گرسنگی های نامرئی دخالت دارند. از اهم اینگونه

گرسنگی های نامرئی کمبود این دو ماده می باشد:

«فولیک اسید» (۲) و «کوانزیم کیوتن» (۳) در

مقالات گذشته اشاره کردیم که پزشکان، واژه

«ویتامین» را بر نمی تابند و از به زبان آوردن آن

چنان هراسان اند که «جن از بسم الله»! از قضای

روزگار، این «فولیک اسید» کذائی هم ویتامینی

است متعلق به گروه دوازده گانه ویتامین های ب

کمپلکس. نزدیک به ۲۵ سال پیش، جامعه

پزشکی، پس از ده ها سال طفره زدن، سرانجام

پذیرفت که کمبود فولیک اسید در دوارن بارداری

باعث ایجاد ناهنجاری دهشتناک «منگوسل» (۴)

در نوزاد می شود. روی این اصل امروزه این

ویتامین را به انواع غذاها نظیر نان و «سیریل»

اضافه می کنند بنابراین آثار کمبود شدید فولیک

اسید نادر است ولی این مقادیر قادر به جلوگیری

از التهاب لثه نمی باشد.

«کوانزیم کیوتن» نیز یکی از مواد حیاتی است

که تا همین چند دهه اخیر از سوی جامعه پزشکی

یکسره واگذاشته شده بود. من این ماده را «جرقه

حیات» می نامم زیرا که بدون آن زندگی، چه در

حیوان و چه در نبات، میسر نیست. در بدن ما

پاورقی

۱- پری ادونتال یا «پیوره» نیز گویند:

1. Peri odontal disease

2. Folic Acid

3. Co enzyme Q 10

4. Meningocele

در این ناهنجاری ستون فقرات کاملاً بسته نمی

شود و نخاع توی کیسه ای به بیرون می ریزد که

بی شباهت به انار «آب لمبو» شده نیست.

5. Congestive Heart failure (CHF)

۶. چون رقم نجومی «تریلیون» مانوس ذهن ما

نیست مثالی می آورم: اگر یک تریلیون اسکناس

صد دلاری را کنار هم بچینیم، مسافتی بین سان

فرانسیسکو و لوس آنجلس را در بر می گیرد (من

این را شنیده ام ولی از صحت و سقم آن اطلاعی

ندارم؛ بهرحال در مثل مناقشه نیست)!

برای درج آگهی در یلوپج ایرانیان شمال کالیفرنیا

سال ۲۰۰۹ با «پژواک» تماس بگیرید.

کاملترین یلوپج مورد استفاده ایرانیان در شمال کالیفرنیا

با ۱۷ سال انتشار متوالی

(408) 615-1030

Malek's Catering

شماره ملک

آماده پذیرایی از میهمانها، جشنها و عروسیهای شما

Weddings, Birthdays, Meetings & All Occasions

Tel: (408) 997-2625 Cell: (408) 221-2613

www.malekcatering.com Fax: 408-997-8639

Plumbing

- All Plumbing Repairs
- Copper - Repiping
- Water-Heater Replacement
- Sewer/ Drain Cleaning

All Repairs Remodeling Kitchen, Bathrooms, Room Additions

(408) 425-5033