

دانشتیی های پزشکی

ماهی، غذای مغز برای پسران نوجوان

سال بعد به ثبت رسید. همچنین بنابر نتایج تحقیقات به عمل آمده، با این مقایسه ها دانشمندان به وجود یک ارتباط مستقیم و آشکار بین مصرف مکرر ماهی و افزایش ضریب هوشی



به ویژه در دوران نوجوانی پی بردند. این محققان تاکید کردند وقتی نوجوانان بیش از یک نوبت در هفته ماهی مصرف می کنند این تاثیر مثبت و تقویت کننده تقریباً تا دو برابر افزایش می یابد.

سبزیجات سبز رنگ و تولید داروی مؤثر ضد سرطان پوست

درمانی بالقوه برای توقف رشد ملانوم است. پس از این کشف، د کترسان و دستیاران وی تصمیم گرفتند که داروی



مقایسه با AKT ۳ را پیدا کنند. آنها در طول بررسی های خود گروهی از ترکیبات موسوم به ایزوتیوسیانات ها را شناسایی کردند.

این ترکیبات به طور طبیعی در سبزیجات سبزرنگ یافت می شود که به لحاظ داشتن خواص ضد سرطانی شناخته شده هستند. از آنجا که تاثیر ترکیبات در این سبزی ها به طور طبیعی پایین است محققان برای افزایش اثر گذاری مواد فوق به آنها سلنیوم اضافه کردند. با این شیوه توان مقابله ترکیبات گیاهی کشف شده با پروتئین سرطانی افزایش پیدا کرد.

کدام خانه و ملک و آپارتمان را دارد و کجا مناسب خرید است و کجا مناسب فروش.

پولهای باد آورده قشری که دارای زمینهای فراوانی بوده اند و نیز قشری از ایرانیانی که از آمریکا و اروپا و دیگر نقاط جهان در ایران روی زمین و مغازه و آپارتمان و ملک و خانه سرمایه گذاری میکنند و پولهای کلانی بعد برای خرج زندگی شاهانه خویش در خارج کشور از ایران خارج مینمایند.

ادامه دارد

ایران تایمز- استکهلم- پژوهشگران سوئدی معتقدند، پسران ۱۵ ساله ای که حداقل یک نوبت در هفته ماهی می خورند در تست های ضریب هوشی امتیازات بیشتری کسب می کنند.

محققان سوئدی در این پژوهش نزدیک به ۴ هزار نوجوان را مورد آزمایش و مطالعه قرار داده و نتایج بررسی های خود را در نشریه «آکتا پدیاتریکا» (Acta Paediatrica) در استکهلم منتشر کرده اند.

محققان دریافته اند که خوردن یک نوبت ماهی در هفته کافی است که توانایی هوشی این نوجوان به طور متوسط تا شش درصد افزایش دهد.

در این مطالعات محققان سوئدی نتایج بررسی های خود را با یافته های مربوط به تحقیق دیگری بررسی کردند. در آن تحقیق ۳ هزار و ۹۷۲ مرد بالغ در

پژوهشی از نظر امتیازات ذهنی و ادراکی مورد مطالعه قرار گرفتند و اطلاعات مربوط به این پژوهش تا سه

ایران تایمز- هریسبورگ- تحقیقات نشان می دهد مصرف کلم برو کلی و کلم پیچ برای مقابله با سرطان پوست مفید است.

در پژوهش جدیدی که روی موش های آزمایشگاهی انجام گرفته معلوم شد: در سبزیجات سبزرنگ مانند کلم پیچ و برو کلی ترکیباتی وجود دارد که می تواند دارویی بالقوه برای مقابله با سرطان «ملانوم» باشند.

«ملانوم» نوعی سرطان پوست است. این مطالعات حاکیست: وقتی این مواد با «سلنیوم» ترکیب شوند، ماده ای که حاصل می شود می تواند به شیوه ای بی خطرتر و مؤثرتر از روش های متداول، تومورهای پوستی را مورد هدف قرار داده و نابود سازد.

دکتر «گاوین رابرتسون» (Gavin Robertson)، استادیار فارما کولوژی، پاتولوژی و درماتولوژی در دانشکده پزشکی دانشگاه پنسیلوانیا-Pennsylvania State University's College of Medicine « در این باره اظهار داشت: در حال حاضر هیچ داروی مشخصی وجود ندارد که پروتئین های مولد سرطان ملانوم را مورد حمله قرار دهد.

وی افزود: ما در تحقیقات خود داروهایی را از این ترکیبات طبیعی موجود در سبزیجات فوق تولید کرده ایم که می توانند ۵۰ تا ۶۰ درصد در دوزهای بسیار پایین مانع از رشد تومورهای سرطانی در موش های آزمایشگاهی شوند. رابرتسون و دستیاران وی پیش از این در مطالعات خود نشان داده بودند که مقابله با پروتئین AKT یک شیوه

جایشان را به آپارتمان میدهند البته بدون نظر گرفتن جای پارک کافی که منجر به ترافیک بسیار بدی در شهر شده و بدتر هم خواهد گشت.

یک خانه متوسط در جای متوسط شیراز حدود یک میلیون تا دو میلیون دلار ارزش پیدا کرده است. این زمین خوار بی رویه باعث یک بیماری اقتصادی و فرهنگی در ایران گشته است. همه جا مغازه معاملات املاک میبینی و صحبت های بی حد درباره قیمت زمین و اینکه کی و کجا



دانش آموزان دبیرستانی وجود ندارد.

من فکر میکردم که بیشتر نسل جوان و حتی نسل میان سال کاملاً با کامپیوتر آشنایی دارند ولی اصلاً چنین نیست و در ایران استفاده از کامپیوتر به مراتب پایین است. سرعت کامپیوترها هم خیلی کند میباشد و تمامی سیستمهای معترض را فیلتر نموده اند. حتی سیستمهایی که در مخالفت با جرج بوش در آمریکا وجود دارند نیز در ایران فیلتر میباشند. شاید به خاطر اینکه مردم ایران فکر کنند که هیچ کجای جهان مردم نمیتوانند که به کارکرد رژیمشان اعتراض نمایند.

در اداره ثبت اسناد شیراز هزاران دفتر حدود نیم متر در یک متر که با دست نوشته شده و اسناد و مشخصات تمامی زمینها و خانه ها و آپارتمانها و باغها و مغازه ها و خیابانها و پارکها و شرکتها و کارگاهها و غیره در این دفاتر نوشته شده حتی یک کامپیوتر هم وجود نداشت. سالن بزرگی وجود دارد که تا چشم

کار میکند قفسه هایی از زمین تا سقف پر از پوشه های پرورنده مردم است بدون هیچ نظم و ترتیبی. در هر کجای این اداره مردم را میبینی که پرورنده هشان گم و گور شده است و کارمندان را میبینی که دنبال پرورنده ای دارند میزشان را زیر و رو میکنند. از رئیس اداره پرسیدم که چرا کامپیوتر به کار نمیبرند تا کارشان آسان گردد. وی گفت که روزی وی به مطب دکتر رفته بود و با وجودیکه دفتر دکتر کامپیوتر داشته وی حدود دو ساعت و نیم منتظر دکتر نشسته و بعد نتیجه گیری نمود که بنابراین استفاده از کامپیوتر کارها را به مراتب کندتر مینماید. از کرامات شیخ

ما چه عجب به نظر میرسد که حدوداً یک چهارم مردم در شیراز مغازه دار میباشند. همه جا از بازارها گرفته تا خیابانها پر است از مغازه های بسیار کوچولو

و مردم هم همه صبح و همه شب در خیابانها از این مغازه به آن مغازه میروند. بعد از ظهرها هم که تمام مغازه ها میبندند و شیرازیان چند ساعتی در منازلشان چرت میزنند. البته چنان که میگویند پولی که مغازه داران هر ساله از بالا رفتن سرقفی و زمین مغازه

میسازند از آن پولی که از فروش اجناس در میاورند بالاتر است.

تورم در ایران در زمان حکومت احمدی نژاد به مراتب بالاتر از قبل است و مردم میگویند که این به خاطر پول نفت است که بی رویه به بازار تزریق شده و نیز به خاطر آنهمه پروژه های ناتمام و بی هدف دولتی

که هیچ گاه به تولید نمیرسد.

وضع و قیمت زمین و خانه و آپارتمان در این مورد بسیار رقت بار میباشد و کولاک میکند. قیمت های زمین و خانه و آپارتمان در یک سال گذشته حدوداً دو برابر شده است. یک آپارتمان معمولی در شیراز حدود سیصد

هزار دلار میباشد. در تهران که قیمتها چند برابر شیراز است. خانه ها یکی یکی به خاطر قیمت بالای زمین

ادامه ی مطلب «گزارشی خواندنی از ایران از شماره ی قبل

حضور پلیس و بسیجی در همه جا به چشم میخورد، خصوصاً در خیابانهایی که مرکز تجمع دختران جوان به اصطلاح بدحجاب و پسران تیپ زده بود.

بسیجیهای جوان و به نظر خام و بی تجربه با مسلسل این سو و آن سو ایستاده بودند. من معنی آن مسلسل در دست را در اماکن عمومی پرجمعیت درک نکردم.

پلیسی در جلو بزرگترین مرکز تجاری شیراز که ساختمانی شش هفت طبقه پر از مغازه های رنگ و وارنگ و شهر بازی برای جوانان بود ایستاده بود و اجازه نمیداد که پسران جوان روی سکوهایی جلو ساختمان بنشینند ولی به دیگران کاری نداشت. از

وی پرسیدم که چرا تبعیض قایل میشود و فقط به جوانان تیپ زده اجازه نمیدهد روی سکوها بنشینند، وی توضیح داد که صاحب مرکز تجاری به خاطر اینکه این جوانان برای دختران جوان مزاحمت ایجاد مینمایند به وی گفته که نگذارد آنها بر سکوها بنشینند و شروع کرد به تعریف کردن از کارهای غیراخلاقی این گونه تیپ جوان. نمیدانم که تا چه حدش حقیقت و تا چه حدش گزافه گویی بود.

در یک مورد سه تا از خواهران زینب در عقب و دو تا پلیس مرد در جلو را سوار یک ماشین پلیس دیدم که در حال دستگیری یک دختر جوان بودند. نمیدانم که برای بدحجابی بود و یا کیفیت زنی و یا کار دیگری. از آنها توضیح خواستم ولی فقط چند بار به من گفتند که آقا برو، و من هم بالاخره رفتم. نمیدانم که آن دختر را کجا میخواستند بنشانند.

به نظر میرسد که دستگیریها و گیردادننها به لحاظ موارد عنی خیلی شانسی و بستگی به پلیسها و بسیجیها دارد. مثلاً دختر یکی از خواهرانم که حجابش تمام عیار است و پسر خواهر دیگرم را به جرم اینکه در موقع انتظار برای اتوبوس در ایستگاه اتوبوس با هم صحبت کرده بودند پارسال دستگیر کرده بودند. که البته خواهرم تعریف میکرد که چگونه

سر آن پلیسها به خاطر دستگیری دختر خاله و پسر خاله به جرم گفتگو با هم داد و بیداد کرده است. خواهر دیگرم را هم به خاطر اینکه سر کلاس به یکی از شاگردان گفته بود که مگر آخوند نقطه ای است به کمیته معلمان احضار کرده بودند. دختر خاله ام که ناظم دبیرستان بود از وضع اسفناک مدارس پایین شهر صحبت میکرد و اینکه دولت بودجه ناچیزی را که اصلاً جوابگو نمیشد به آنها میدهد و چون از گدایی از خانواده های فقیر دانش آموزان برای کمبود بودجه خسته شده استعفا داده است.

در مدارس بالای شهر هفته ای یک ساعت سهمیه استفاده از کامپیوتر به دانش آموزان دبیرستان داده میشود و در پایین شهر هیچ امکانات کامپیوتری برای

Rosie McCann's Irish Pub & Restaurant

رستوران رزی مک کنز در قلب «سنتانارو»

محلی ایده آل برای صرف لذیذترین غذاها با مناسبترین نرخها



جشن ها و مراسم خود را در سالن مجلل «رزی مک کنز» برگزار کنید.

بیل کلینتون پرزیدنت سابق آمریکا برای صرف غذا رستوران «رزی مک کنز» را انتخاب نمود شما چرا نه!



Rosie McCann's
Irish Pub & Restaurant

"Ceàd Mìle Fàilte"
100,000 Welcomes

Check out
our lunch
specials!

Sat. & Sun. Brunch

رستوران «رزی مک کنز»
در دو شعبه سن حوزه و سانتاکروز

(408) 247-1706

355 Santana Row #1060

San Jose, CA 95128

Monday - Thursday 11:00am to Midnight

Friday & Saturday 11:00 to 2:00am

Sunday 10:00am to Midnight